

W

HAND & MICROSURGERY ORTHOPEDIC SURGERY
W GENERAL HOSPITAL



W GENERAL HOSPITAL
HAND & MICROSURGERY
ORTHOPEDIC SURGERY

보건복지부 지정
인증 의료기관
2019. 6. 3 ~ 2023. 6. 2

보건복지부 지정
관절 전문병원
2021. 1. 1 ~ 2023. 12. 31

보건복지부 지정
수지접합 전문병원
2021. 1. 1 ~ 2023. 12. 31

대한수부외과학회
세부전문의 수련병원

메디시티대구
선도의료기관

2019년도 산재보험
의료기관 평가

2022. 03

W병원 켈로이드 예측 방법
미국성형외과학회 PRS(Plastic and Reconstructive Surgery) 학술지에 게재
코로나 시대에도 계속되는 W병원 직원 복지
빈틈없고 실 틈 없는 선별진료소
병상일기 _ 발목만 살려달라! 그 소망이 감동이 되었습니다.

이름다운
수족관 이야기
예쁜 손(手) 튼튼한 관절(關)
편한 발(足)

17번째

상하동욕자승 (上下同欲者勝)

만약 내 꿈을 당신에게 말한다면 당신은 잊을 것이고,
내가 꿈을 행동에 옮긴다면 당신은 기억하게 될 것이다.
하지만 우리가 함께 한다면 그것은 당신의 꿈이 될 것이다.

- 티베트 속담

Ascan Lutteroth _ 독일의 풍경화가

아름다운 수족관 이야기 17번째

발행일 2022년 03월

발행인 최혜경

편집위원 원정기, 황해일, 배기영, 이상희, 이지미

발행처 W병원, www.w-hospital.co.kr, 대구광역시 달서구 달구벌대로 1632, 대표전화 : 053-550-5000

「아름다운 수족관 이야기」는 비매품으로, W병원이 고객에게 드리는
다양한 의료정보와 사랑이 담긴 건강소식지입니다.

04 인사말 _ 병원장 / 행정이사

06 PRS Global 논문 게재 _ 켈로이드 예측 방법

10 코로나 시대에도 계속되는 W병원 직원 복지

14 선별진료소

17 신경과 개설

20 결절종 _ 천호준 원장

22 마취방법 _ 서보병 부장

24 목 스트레칭 _ 김병식 실장

26 부서탐방 _ QPS실

28 병상일기

36 병원 소식

42 의료진 동정

43 저술활동

44 언론에서 본 W병원

46 의료진 소개

48 진료시간 안내

2022년 임인년, 여러분의 가정에 행복과 건강이 충만하길 기원합니다!

코로나19로 변해버린 일상 속에서 함께 견뎌왔던 2021년이 지나 임인년 새해를 맞았습니다. 하지만, 희망으로 가득해야 할 새해에도 재작년부터 시작된 코로나19 감염병 확산과 더불어 새로운 변이 바이러스인 오미크론으로 인해 여전히 어두운 터널 안에 갇혀있는 형국입니다. 작년, 저희 W병원도 코로나19로 경험해보지 않은 현실을 마주하며 정말 혹독하게 보냈습니다. 힘들고 어려운 시기임에도 불구하고 저희 W병원을 믿고 찾아와주시는 환자, 보호자분들을 위해 병원에 출입하는 모든 직원 및 방문객들을 철저히 통제하고 있으며 시설 보완 및 인식표 착용, 출입구 감시를 위한 감독 시스템을 보완하여 안전에 더욱 힘쓰고 있습니다.

올해 W병원은 제 3의 도약을 준비하는 뜻 깊은 한 해가 될 것입니다. 새로운 도약과 함께 우리나라 최고의 전문 종합병원으로 거듭나기 위해 병원 시설 확장을 추진하고 있으며 신경과도 개설하여 이효은 부장을 모셨습니다. 전문 의료진은 물론 보다 전문화된 진료시스템을 보강하고 더 나은 의료서비스를 통해 만족도를 높여 드릴 것입니다.

진즉에 나왔어야 할 병원보가 다소 늦은 감이 있습니다만 새로운 한 해를 맞이하여 좋은 소식들을 전할 수 있어서 다행입니다.

그 동안 바쁜 업무 속에서 '아름다운 수족관 이야기' 17번째가 나오기까지 노고를 아끼지 않으신 모든 분들께 감사드립니다.

작년의 아쉬움은 모두 접어두고 부디 새해에는 평범한 일상으로 되돌아 갈 수 있기를 기원하며, 소망하시는 일이 모두 결실을 맺고 건강하시기 바랍니다.

2022년 3월

우상현


W병원 신임 행정이사 인사말



원 정 기 행정이사

약력

영남대학교 법학과 및
 경북대학교 대학원 법학과
 (석사과정) 졸업

대한법률구조공단 부장
 (2021년 12월 퇴임)

안녕하십니까? W병원 가족 여러분! 2022년 1월부터 W병원에서 근무하게 된 행정이사 원정기입니다. 저는 2008년 W병원 출범 당시부터 W병원의 성장 과정을 지켜봐 왔고, 외부에서 미력이나마 보탬이 되고자 관심을 가지고 W병원의 발전을 기원하고 있었습니다만, 병원장님께서 이제는 병원에 들어와 함께 일해보자며, 제게 W병원의 가족이 될 기회를 주셨습니다. 병원장님께 감사의 말씀을 드립니다.

W가족 여러분, 반갑습니다. 이제야 여러분을 만나 뵙고 함께 일하게 되었습니다. 뒤늦게 여러분과 합류하는 것이 -유명 영화배우가 한 말처럼- 여러분께서 지금까지 애써 차려놓은 밥상에 제가 손가락 하나 슬쩍 얹어 공짜 밥을 먹는 건 아닌지 민망스럽기도 합니다. 결코 여러분께 누가 되지 않도록, 저의 역할을 찾아 열심히 일하도록 하겠습니다.

W병원의 성장을 외부에서 지켜 봐 온 저의 개인적 견해로는, W병원의 발전 단계를 3단계로 나눠 볼 수 있다고 생각합니다. 제 1단계는 2008년 구축 단계이고, 제 2단계는 2015년 병원 신축 및 확장 이전 단계라고 할 수 있을 것 입니다. 이제는 제 3단계 발전 단계로 인적 물적으로나, 양적 질적으로나 업그레이드된 새로운 도약 단계로 접어 들었다고 생각합니다. 이런 중차대한 시기에, 병원 업무의 경험도 없고 의료 지식도 없는 제가 W병원에서 해야 할 역할은 무엇일까 나름대로 생각해 봤습니다.

아마도 그것은, 초심으로 돌아가 '기본적이고 중요한 경영가치'를 실현하기 위한 것이 아닌가 생각해 봅니다.

그 기본적이고 중요한 가치란, W병원의 고객과 직원 한 분, 한 분을 가족으로 생각하면서, W병원을 찾는 고객이 필요로 하는 것과 직원들의 애로사항

을 경청하고, 부족한 것을 개선하여, 궁극에는 치료를 받고자 찾아온 고객분들과 기꺼이 도움을 드리겠다고 모인 우리 직원분들이 서로 만족하고 보람을 찾는 W병원, 모두가 행복한 W병원이 되도록 하는 것이라고 생각합니다.

이러한 W병원의 경영가치 실현을 위해, 병원장님과 직원들간의 매개 역할을 원할이 수행하고, 직원간의 화합을 위해 최선을 다하겠습니다.

고객의 만족과 감동을 위해서는 고객에 대해 의료진과 비의료진 모두의 세심한 배려와 관심이 필요할 것입니다. 이 과정에서 필연적으로 업무상 스트레스를 동반하게 될 것이고, 이러한 스트레스를 조금이라도 해소할 방법은 뭐가 있을까, 직원들의 복지를 위해 무엇이 필요한가 열심히 고민하여 병원장님께 건의하도록 하겠습니다.

다만, 직원들의 복지와 다양한 대책은 W병원이라는 우리들의 울타리와 보금자리가 안정적이고, 성장 발전할 때 실현 가능할 것이라 생각합니다. W병원의 성장 발전을 위해서는, 환자들의 몸과 마음을 함께 치유하고자 하는 병원장님의 병원 운영 방침을 이해하고 공감하며, 주인의식과 직원간의 상호존중과 화합이 절대적으로 필요할 것입니다.

W병원은 병원장을 중심으로 의료진과 간호부, 행정부 등 모두가 함께 합심하여 운영하는 공동체라고 생각합니다.

W병원이 더욱 성장 발전할 수 있도록, 자부심 넘치는 직장이 되도록 성심껏 여러분을 섬기겠습니다.

감사합니다.

방치하면 점점 커지는 흉터 켈로이드!

W병원 의료진 예측 방법 찾아 미국성형재건 학술지 PRS (Plastic & Reconstructive Surgery)에 게재



논문에 게재된 켈로이드 흉터

예측하지 못하는 켈로이드

수술이나 외상으로 인해 피부가 손상을 받은 후, 상처 치유 과정에서 흉터가 발생하게 된다. 일반적으로 발생하는 흉터와 달리 그 정도가 매우 심한 비정상적인 흉터에는 비대흉터와 켈로이드가 있다. 비대흉터는 흉터 두께가 매우 두꺼워지기는 하지만 그 경계를 벗어나진 않는다. 그러나 켈로이드는 그 경계가 불분명하고 수술 한지 상당한 시일이 지났음에도 작아지기는 커녕 오히려 손상된 범위를 넘어 점점 자라서 정상 피부까지 침범하게 되는 흉터이다. 그 모양이 마치 기어가는 계의 발 (claw: 희랍어로는 chele)처럼 보인다고 해서 불인 명칭이다.



Shalom November 3, 2021 3:59 PM 15:59 4 Color Fig(s): F1-6 Art: GOX-D-21-00471

OPEN PRS ORIGINAL ARTICLE Craniofacial/Pediatric GLOBAL OPEN

Predictive Factors of Keloid Formation in Congenital Foot Syndactyly

Sang Ho Oh, MD
Sang Hyun Woo, MD, PhD

Background: Keloid formation after syndactyly division is a stressful situation for patients. In our experience, digital enlargement may be involved in keloid formation following syndactyly divisions. Therefore, we aimed to identify predictive factors and reference values for keloid formation.

Methods: In this retrospective study, 11 keloid patients (seven children, four adults) and 11 nonkeloid patients after syndactyly division (control group) with the same sex, age, webspace division site, and operation were enrolled between 2008 and 2020. Using preoperative x-ray images, we compared bony width, length, area, and protruding index relative to the great toe between keloid and control groups. Additionally, reference values for keloid formation were obtained using receiver operating characteristic curves. Statistical analysis was performed using Spearman's correlation test.

Results: When compared with same digit in normal foot, distal phalanx (P3) bony base width, area, and protruding index on keloid foot were significantly different between keloid group and control group. The reference values for keloid formation after syndactyly release were 1.34 for the P3 area ratio and 1.61 for the P3 triangular area ratio (using the horizontal length of the P3 base and P3 vertical length). The reliability of reference values for the P3 area ratio and P3 triangular area ratio was excellent for all patients.

Conclusions: If digital enlargement in distal phalanx is present when compared with adjacent toe in patients who had undergone primary foot syndactyly divisions, risk of keloid development should be communicated preoperatively, and preventive strategies for keloid development and close observations are required. (*Plast Reconstr Surg Glob Open* 2021;9:e3946; doi: 10.1097/GOX.0000000000003946; Published online xxx xxx 2021.)

INTRODUCTION

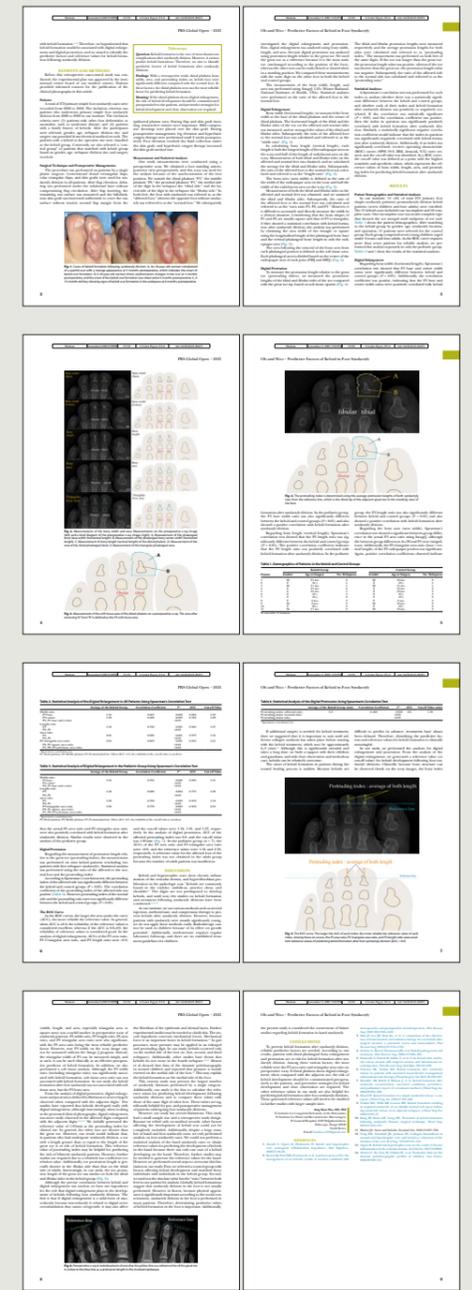
Keloids are a fibroproliferative disease of the skin.¹ They involve normal skin, have a strange appearance, and induce pain or an itching sensation. Many studies have been conducted to identify the keloid formation mechanism and effective treatments.^{2,3} However, the mechanism of keloid formation is still unclear, and there is no established treatment method for keloids.⁴

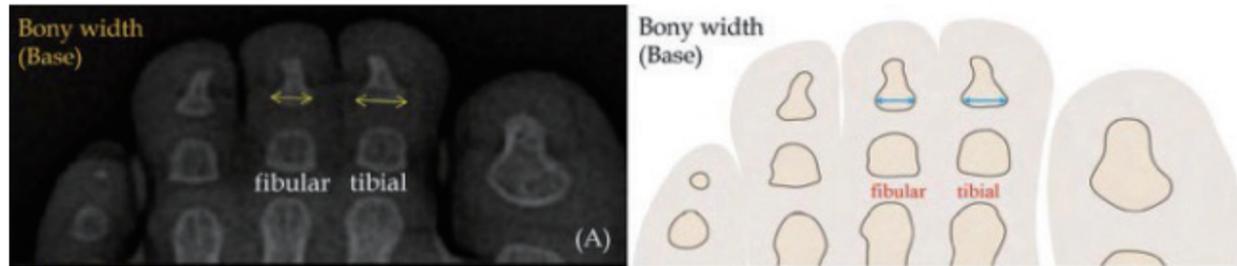
At our institute, we have seen a few keloid patients after foot syndactyly division (Fig. 1). The keloid scars formed after foot syndactyly division make large and unusual scars on the webspace, resulting in syndactyly recurrence, a significantly stressful situation for the patient and their guardians. If the keloid develops without the patients and guardians having received a detailed explanation of such risk preoperatively, they would not understand the cause of keloid formation and the need for additional surgery.

Fortunately, keloid formation after foot syndactyly division is significantly rare, and there are few cases reported in the literature.⁵⁻¹⁰ However, once the keloid occurs, it continuously progresses, and operative results can be detrimental. Therefore, if an anticipatory tool for keloids is available, it would allow surgeons, patients, and guardians to prepare for the keloid formation. According to a previous study, digital enlargement like large digit may be involved with keloid formation following syndactyly divisions.⁷ Conventionally, the larger digit means a larger width and longer length. Therefore, based on prior case reports and our own experience, we believe that not only digital enlargement but also digital protrusion is associated

Disclosure: The authors have no financial interest to declare in relation to the content of this article.

www.PRSGlobalOpen.com 1





논문에서 소개되고 있는 켈로이드 예측 방법



점점 커지는 켈로이드 흉터

켈로이드 발생하는 왼쪽 발과 오른쪽 발 X-ray 차이

켈로이드의 원인과 발생 기전은 아직 명확히 밝혀져 있지 않다. 따라서 켈로이드가 발생할 것이라고 미리 예측하기도 어렵고 켈로이드가 발생했을 때 이를 치료하는 것도 매우 힘든 것이 사실이다. 그래서 W병원에서는 이런 켈로이드를 미리 예측할 방법을 찾는 가운데, 발 함지증 분리 수술 후 켈로이드가 발생한 환자 11명을 대상으로 켈로이드의 위험 인자를 조사했다. 그 연구 결과를 세계적으로 인정받고 있는 미국성형외과학회지 PRS (Plastic and Reconstructive Surgery)에 2021년 11월에 게재하였다.

해당 논문에선 켈로이드 환자를 바탕으로 분석하였을 때, 반대편 정상측에 비해 원위지골의 크기(면적)가 클 수록 켈로이드 발생 확률이 높게 나타났다. W병원에서는 이러한 연구 결과를 바탕으로 수술 후 켈로이드 발생 가능성이 높은 환자의 경우 수술 시 흉터를 줄이기 위한 좀 더 세심한 술기와 더불어 수술 후 흉터

관리를 더 열심히 하고, 또한 그 발생의 위험성을 알리고 흉터 치료에 대해서 좀 더 힘을 쏟고 있다.

W병원에서는 한 해 동안 선천성 다지증, 함지증 등의 수술을 340여건 이상 시행하고 있고 이러한 환자들 중에서 발에 발생하는 켈로이드 뿐만 아니라 손이나 관절부위에 생기는 켈로이드도 예측할 수 있는 방법을 찾고자 지속적으로 연구하고 있으며, 켈로이드의 흉터 반응이 공격적인 만큼 이에 대한 치료와 예방도 적극적으로 시행하고 있다.

특히 발생가능성이 매우 높은 경우에는 소아 자가면역질환에서도 사용되는 MTX(Methotrexate) 등을 일정 기간 동안 소아 기준에 맞게 처방하여 흉터 발생을 억제시키고 흉터 예방에 효과가 입증 된 실리콘시트(Cica care,

Mepiform)와 함께 압박요법(Coban Band), 마사지, 흉터연고 사용 등 흉터 관리법 철저히 교육하면서 이러한 관리법을 일반적인 경우보다 더 긴 기간 동안 시행하고 있다. 또한 정기적인 병원 방문으로 흉터 상태를 자주 관찰하고 필요 시 주사치료(Triamcinolone) 또는 레이저치료(Pulse dye LASER)를 시행하기도 한다.

소아뿐만 아니라 성인의 수술 후 흉터에 대한 꾸준한 관심과 풍부한 경험을 통해 W병원에서는 흉터의 예방과 관리, 치료를 적극적으로 시행하고 있으며 그 결과 본원에서 수술 받은 환자들의 수술 후 흉터에 대한 미용적 만족도는 매우 높은 편이다.

최첨단 흉터 레이저치료

미국 식품의약청(FDA)에서 공인된 '시너지 레이저'시스템을 도입한 흉터레이저 치료는 가장 강력하게 추천되는 최첨단 치료방법입니다.



지속적인 치료효과
시술 부위에 정확한 에너지 전달

멀티플렉스 시술
원하고자 하는 질환 동시 시술

안전하고 효과적인 시술
통증 및 부작용 최소화

비싼 현대인에게 안성맞춤
빠른 시술 및 짧은 시술 케어

W병원에서 시행하는 레이저 치료장비



켈로이드 치료 전, 치료 후

코로나 시대에도 계속되는 W병원 직원 복지

HAND & MICROSURGERY ORTHOPEDIC SURGERY
W GENERAL HOSPITAL



매년 10월에서 11월이면 병원 직원들은 다른 의미에서 바쁘기 시작한다. 특히 이 시기에는 총무과로 직원들의 문의가 많이 온다. “올해는 어디로 여행가요?”, “제가 대상자가 되나요?”, “언제 가나요?” 등 질문도 다양하다. 아마도 W병원에서만 시행하고 있는 직원 복지 중 가장 비용이 많이 들고 준비하는 시간도 많이 걸리는 제도이기 때문에 많은 직원들이 궁금할 수 밖에 없을 듯 하다.

병원이 커지고 직원들의 수도 계속 증가하고 있는 터라 2020년에는 정말 역대급으로 많은 인원들이 대상자로 선정이 되었다. 더욱이 코로나로 인해 자유롭게 여행을 갈 수 없는 상황이라 많은 직원들에게 문의를 받을 수 밖에 없었다. 다행스럽게도 개원 초기부터 우상현 병원장님이 강조했던 “직원들과 함께 나누고 함께 성장하자”는 개원 초기 다짐은 올해도 병원장님의 강한 의지로 코로나 시국이지만 시행할 수 있게 되었다.

하지만 코로나로 인해 자유롭게 해외 여행을 갈 수 없는 상황이라 코로나가 끝나면 언제든 여행을 갈 수 있도록 여행 상품권을 준비하여 대상자들에게 전달했다. 이쯤에서 어떤 조건이 되어야 근속 복지 여행 대상자가 될 수 있는지 궁금해 할 수 있다.

앞서 이야기했지만 올해는 대상자 수가 무려 125명이나 되어 역대급으로 많았다. 350명이 넘는 직원 가운데 근속직원 수가 1/3

이 넘는다는 것은 남다른 의미를 가지는 듯하다. 특히 코로나로 인해 환자의 수가 감소하고 진료환경이 좋지 않은 가운데 이렇게 많은 인원이 근속 복지 대상자로 선정되어 여행권을 나눌 수 있다는 것, 그리고 코로나 초기, 병원이 몇 개월 간 정상적으로 운영되지 않았을 때에도 직원들의 급여를 줄이지 않고 100% 지급했다는 사실은 직원 복지에 대한 병원장님의 강한 의지가 있어 가능했던 일이라 생각한다. “당연한 거 아니야?” 물론 당연한 부분일 수 있지만 그 당연한 부분이 정말 쉽지 않고 어렵다는 사실을 이번 행사를 기획하면서 느꼈다.

수 많은 대상자들의 명단을 보면서 나 보다 앞서 입사하고 열심히 일한 분들도 계시고 나보다 늦게 입사해 지금까지 근무하고 있는 분도 있다 직원들 이름 하나 하나를 보니 각자 사연을 안고 이곳 W병원에 왔고, 그 역사의 한 페이지를 채워 나가고 있다고 생각하니 담당자로서 무언가 희열을 느낄 수가 있었다.

다시 한번 대상자들에게 진심으로 축하 인사를 보내며, 앞으로 입사하는 신입 직원들도 W병원 만의 복지 혜택을 모두 누릴 수 있기를 바란다.

근속 복지 내용

새내기 제주도 여행

본인 해외여행

황금열쇠 증정

배우자 동반 1주일 해외 여행

대상자

신규 직원중 W병원이 첫 직장이면 만 2년 근속 직원

만 3년 근속 직원

만 5년 근속 직원

만 10년 근속 직원

황해일 총무과장
사무국



**W병원
근속 복지
대상자**

새내기 제주도 여행권 대상자 (첫 직장이며 만 2년 근속 직원)

박시은, 최수림, 이정은, 권처임, 백정화, 김수연, 홍순정, 이영빈, 도경민, 복소희, 김한나, 진선아, 한영민, 김현임, 최보라, 전상훈, 강지혜, 박수지, 석준호, 김효진, 김운지, 차대영, 윤금희, 이다영

본인 해외 여행권 대상자 (만 3년 근속직원)

전진곤, 유용운, 이태수, 박성혁, 이상현, 최진희, 이지현, 이경현, 강학병, 심춘수, 최윤정, 박시은, 윤가영, 곽은정, 백은주, 윤미, 최선미, 강은경, 김상연, 장현철, 김태훈, 김진희, 김점복, 안호성, 정서윤, 최수림, 이정은, 오예원, 황은경, 박점숙, 김미송, 문혜영, 신은구, 김은영, 정문정, 한규리, 권처임, 백정화, 김수연, 홍순정, 이영빈, 도경민, 이소영, 최준혁, 이도희, 복소희, 김한나, 하경미, 박명자, 김유성, 김경화, 박미숙, 우미화, 강경희, 박용숙, 김선희B, 장재석, 이영섭, 권선옥, 김선희C, 김미영, 김준영, 박미희, 김선일, 손경화, 김주옥, 안순현, 김규철, 이주연, 강수지, 한영민, 김현임, 임소희, 최다은

황금열쇠 증정 대상자 (만 5년 근속직원)

서재성, 김상희, 최수진, 이정화, 신상균, 이승은, 손기영, 김선희, 김태영, 강지연, 송혜진, 윤주성, 노현지, 임선자, 황한솔, 이동수, 김동한, 오유나, 김태린

배우자 동반 1주일 해외 여행권 대상자 (만 10년 근속직원)

강동호, 남현재, 구분권, 성말자, 장보규, 이선경, 이은미, 위창진, 박상숙



HAND & MICROSURGERY ORTHOPEDIC SURGERY
W GENERAL HOSPITAL





코로나 꼼짝마!

빈틈없고 실 틈없는 선별진료소

현재 코로나 확진자 수가 연일 최고치를 경신하고 있다. 얼마전 설날 연휴에도 코로나 검사자가 폭증해서 연휴를 반납하고 선별진료소에 지원 근무를 나오게 되었다. 연휴뿐만 아니라 평일에도 W병원 선별진료소에 지원자로 동원되어 근무를 하면서 느꼈던 일들을 공유하고자 선별진료소를 소개한다.

설 연휴 마지막날 아침 일찍부터 선별진료소에는 코로나 검사를 하기 위해 대기하고 있는 사람들로 가득했다. 추운 날씨 속에서 어린 아이를 비롯한 어르신들이 검사를 받고자 발을 동동거리며 추위에 떨고 있는 모습을 보니 안타까웠다. 저마다 사연이 있어서 검사하러 오는 것이지만 W병원 선별진료소 PCR 검사 결과가 대구에서 가장 빠르게 나온다는 소문이 있어서 그런지 대기 인

원이 엄청 많았다. 코로나 검사를 해 본 사람들은 알겠지만 검사를 하고 결과를 받기까지 노심초사 휴대폰을 만지작 만지작거린다. 이런 고충을 알기에 W병원 선별진료소는 최대한 빠르게 검사 결과를 통보하기 위해 정말 많은 노력을 하고 있다. 물론 검사량이 폭증할 경우 다소 늦어질 수 있지만 검사 결과를 기다리는 분들을 위해서 최선을 다해 일찍 알려드리고자 노력하고 있음을 이 지리를 통해 알아 주셨으면 좋겠다. 선별진료소 지원 근무를 하면서 가장 죄송스러운 것은 앞서 이야기 했듯이 추운 날씨 속에서 대기 시간이 길다는 것이다. 그래서 우리는 대기 시간을 조금이라도 줄이고자 대기자 분들에게 접수증을 나누어 드리며 접수를 위한 기본사항을 미리 작성하고 있다. 이렇게 하다보면 불현듯 불안감에 휩

싸이곤 한다. 이 분들 중에서 확진자가 있을 수도 있다는 생각이 마음 한 켠에 자리 잡고 있기 때문이다. 하지만 나보다도 마음 졸이며 검사를 기다리는 분들을 위해 최대한 신속하게 검사를 도와드려야겠다는 생각이 더 크기 때문에 이런 걱정은 빠르게 잊을 수 있었다 “어디서 오셨어요?”, “개인 인적사항은 어떻게 되시나요?”, “코로나 검사는 왜 하세요?” 등 기본적인 사항들을 기재하다 보면 손가락이 얼어 글을 적기가 힘들어진다. 땀물땀물 적고 있으면 한 쪽에선 “빨리 검사를 받게 해달라”, “왜 이렇게 느리냐”, “너무 추운데 힘들다” 등의 하소연을 듣게 된다. 마음 속으로는 나도 짜증을 확 내고 싶지만 상황을 잘 알기에 그렇게 할 수는 없고 최대한 불편한 상황을 해결해 드리려고 노력했다.

선별진료소 이용 순서



이렇게 개인적으로 많은 노력을 하고 있지만, 가장 속상한 부분은 다짜고짜 화부터 내시는 분들이다. 날씨도 춥고 서로 고생을 하고 있는 상황인데도 빨리 검사를 받게 해달라는 어처구니 없는 요구와 짜증을 섞는다. 물론 고생한다고 격려해주시는 분들도 많다. 이렇듯 선별진료소의 분위기는 극과 극을 달린다. 욕도 얻어 먹고 격려도 받으면서 설 연휴 마지막 날 선별진료소 근무를 마치게 되었다. 설 연휴가 끝난 2월 3일부터는 보건당국의 변경된 코로나 검사 정책으로 많은 혼란이 있었다. 특히 신속항원 검사도 함께 시행하고 있어 코로나 검사를 하러 오신 분들이 PCR 검사를 해야 하나, 신속항원 검사를 해야 하나? 신속항원 검사는 또 뭐냐? 등 접수하는 시간보다 대기하시는 분들의 궁금증을 해소시켜 드리기 위해 설명하는 일이 더 많아졌다.

정책이 언제, 어떻게 또 바뀔지는 모르겠지만 지금 상황에서는 PCR 우선순위 대상자 위주로 검사를 하고 있다. 신속항원 검사를 통해 양성으로 나오면 PCR 검사를 하게 된다. 물론 개인 목적으로 PCR 검사를 할 수 있지만 비용이 발생한다. 코로나 검사를 하기 위해 W병원에 방문하시는 분들에게 절차를 다시 한번 설명드리자면, 병원 본관으로 들어오지 말고 병원 건물 옆 선별진료소로 가서 줄을 서 대기하고 있으면 직원이 접수 사항을 안내해드리고 있으니 도움을 받으면 된다. 이후 본인 차례가 되면 접수, 수납 창구에 가서 해당 절차를 밟은 후 검사장으로 이동하여 검사를 받으면 된다. 이때 신속항원 검사자는 검사 결과를 받기 위해 대기 장소에서 대기해야 한다. 신속항원 검사 결과는 20분 정도 소요가 되는데 검사량이 많으면 다소

늦어질 수 있다. 저마다의 사연을 가지고 있는 사람들로 선별진료소의 하루는 정말 다이나믹하다. 코로나의 특수성으로 인해 더욱 민감하게 받아들일 수 밖에 없고, 걱정하는 마음이 크기 때문에 W병원 직원들이 최선을 다해 응대 해드리고 있지만 오시는 분들이 보시기에는 부족한 부분도 많을 것이다. 누구나 힘든 코로나 시기에 서로 배려를 하면서 슬기롭게 이겨 나가면 어떨까 생각해본다. 하루빨리 마스크를 벗고 평소와 같은 일상적인 삶을 누릴 수 있길 기대해 본다.



최준혁 계장 사무국



끝나지 않은 코로나팬데믹!

W병원은 국민의 생명과 건강을 지키는 최전선에서 코로나 종식을 위해 불철주야 노력하고 있습니다

선별진료소 운영시간

▪ 평일 : 오전9시~오후6시 ▪ 토요일 : 오전9시~오후1시 ▪ 점심시간 : 오후1시~오후2시

유전자검사(PCR) 우선순위 대상

| 검사대상자 | 증빙자료 |
|--|--|
| 만 60세 이상 고령자 만 60세 이상 고령자 | 주민등록증, 운전면허증 등 신분증 (주민등록상 출생연도 기준) |
| 코로나19 의심증상이 있는 자 의료기관 내 의사 소견에 따라 코로나19 검사가 필요한 자 | 의사의 소견서, 병원의 경과기록지 등 |
| 역학적 연관성이 있는 자 | |
| 밀접접촉자(확진자와 접촉한 자) | 검사 대상 지정 문자 등(밀접접촉자 통보 문자) |
| 격리 해제 전 검사자(수동감시자 포함) | 격리통지서, 밀접접촉자 통보 문자, 격리 통보 문자 |
| 해외입국자(해외에서 국내로 입국한 자) | 해외 입국 후 검사 관련 안내 문자, 격리통지서, 격리면제서 등 해외입국자임을 확인할 수 있는 자료 |
| 신속항원·응급선별 검사 양성자 신속항원검사(전문가용, 개인용)양성자, 의료기관 응급선별검사 양성자 | 의사소견서(신속항원검사 양성 포함), 양성이 확인된 신속항원검사 제품(밀봉하여 제출) 등 |

* 고위험시설 : 요양병원, 요양시설, 정신병원, 정신요양시설, 정신재활시설, 양로시설, 노인복지시설, 한방병원, 재활병원(기존 선제검사 대상 기관에 한함)

※ 보건당국의 정책이 변경될 수 있으니 검사 전 053-550-5044로 문의하시기 바랍니다.

신경과 개설안내



신경과 이효은 부장 진료개시

The Department of
Neurology

이효은 부장 전문분야

손발저림, 손떨림,
하지불안증후군, 두통,
당뇨병성말초신경병증,
손목터널증후군,
만성염증탈수초다발신경병

학회 _ Society

대한 신경과학회 정회원
대한 통증 자율신경학회 정회원
대한 근전도 전기진단의학회 정회원
대한 치매학회 정회원
대한 뇌졸중학회 정회원
대한 노인병의학회 정회원

약력 _ Brief History

- 경북대학교 의과대학 졸업
- 국립중앙의료원 인턴 수료
- 국립중앙의료원 신경과 레지던트 수료
- 신경과 전문의 취득
- 근전도 QC certificate 취득
- Qualification of Expanded Disability Status Scale in Multiple Sclerosis 취득
- Certification of CITI program at the University of Miami 취득
- 신촌세브란스 병원 전임의
- 신경과 지도전문의 취득
- 연세대학교 의과대학원 의학석사 학위 취득
- 국민건강보험공단 일산병원 신경과 과장
- 계명대학교 경주동산병원 신경과 과장

2022년 1월 3일자로 신경과 이효은 부장의 진료가 시작됐다. 이효은 부장은 말초신경 관련 질환 전문가로 연세대학교 신촌세브란스병원과 계명대학교 경주동산병원에서 풍부한 임상 경험과 연구 경력을 가지고 있다. 전문 진료분야는 손발저림, 손떨림, 손목터널증후군, 당뇨병성말초신경병증, 하지불안증후군, 두통, 만성염증탈수 초다발신경병이다. 특히 이효은 부장을 초빙해 신경과를 개설함으로 수부관련 질환을 많이 다루고 있는 W병원 수부외과와 함께 협진을 할 수 있게 되어 보다 양질의 의료서비스를 제공할 수 있게 되었다.

이효은 부장은 “수부외과에서 다루고 있는 질환 중 손발저림, 손목터널증후군, 말초신경질환은 신경과에서도 많이 다루고 있는 질환이라 우리나라 최고 수부외과 전문병원인 W병원 수부외과 팀과 함께 협진을 통해 환자들에게 더 나은 의료서비스를 제공할 수 있게 되어 기쁘다” 라고 진료 소감을 밝혔다.

NEUROLOGY

신경과란?

인체의 신경계는 중추신경계와 말초신경계로 크게 나뉘어 있습니다. 중추신경계는 대뇌, 소뇌, 뇌간 및 척수로 구성되어 있습니다. 말초신경계는 중추신경계로부터 갈라져 나오는 신경 연락망을 뜻하는데, 머리 부분에 분포하는 12쌍의 뇌신경과 몸통과 팔, 다리에 분포하는 31쌍의 척수신경 및 이들 신경의 지배를 받는 근육으로 구성되어 있습니다. 이러한 신경계에 발생하는 질환을 전문적으로 다루는 임상과목이 신경과입니다.

일반인들에게 가장 혼란을 일으키는 신경과와 정신과의 관계는 증상이 겹치는 부분이 있어 구분하기 어려운 것이 사실입니다. 그러나 근본적으로 신경과는 신경계의 기질적 변화에 의한 해부생리학적 이상으로 발현되는 임상을 진료하는 분야이고 정신과는 기질적 변화가 동반되지 않는 뇌의 기능적 변화를 집중적으로 다루는 의학 분야입니다.

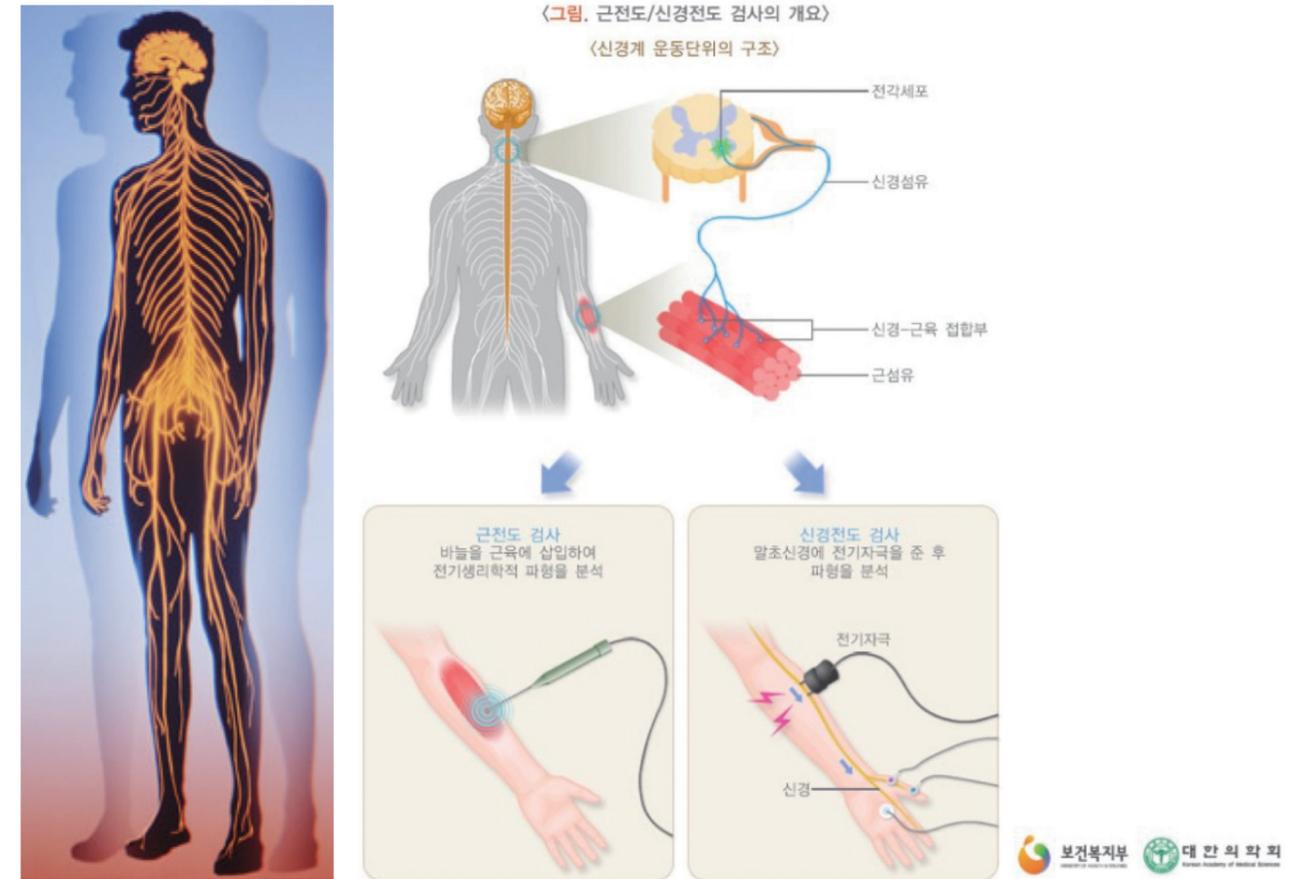
1. 신경전도 검사(Nerve Conduction Study, NCS)란?

우리 몸은 뇌, 척수, 말초신경, 근육으로 이어지는 경로를 통해 외부 자극에 대한 다양한 감각을 느낄 수 있고, 근력을 이용한 신체 활동을 합니다. 이런 신경계 및 근육조직 사이의 소통이 원활하게 진행되기 위해서는 눈에 보이지 않지만 조직 간의 전기적인 신호 전달이 매우 중요합니다. 만약 신경이나 근육에 문제가 생긴다면 팔다리의 운동 및 감각에서 다양한 문제를 일으킵니다. 신경전도검사는 이러한 말초신경의 이상 유무를 찾아내는데 유용한 검사입니다. 말초신경을 전기로 자극하여 강제로 흥분시켜 이로 인해 신경이나 근육에서 발생하는 활동전위를 특수한 검사 장비로 확인합니다.

특히 신경계 질환 중에서도 루게릭병과 같은 운동신경원성질환, 길랑바레증후군, 손목터널증후군과 같은 압박신경마비, 경추 및 요추의 신경뿌리병증, 당뇨 신경병증, 염증성말초신경병증, 유전성말초신경병증, 중증근무력증, 유전성 근육병증, 염증성 근육염 등을 진단하는 데 가장 중요하게 사용됩니다.

신경전도 검사는 말초 신경이 얼마나 빠르고 정확하게 전기적인 신호를 전달하는지를 측정하는 검사로 운동 및 감각신경의 주행 경로에 따라 피부 위에서 전기적으로 자극한 후에 관찰되는 파형을 분석합니다. 팔과 다리에 미세한 전기 자극을 준 후 신경의 분포에 따라 한쪽에서 전기 자극을 주고 다른 한쪽에서 그 자극을 기록합니다. 예민하신 경우에는 검사 부위에서 가해지는 전기 자극을 통증으로 느낄 수도 있습니다.

다양한 종류의 신경에 대해서 증상에 따라 필요한 위치를 구간마다 검사할 수 있으며 보통 상지에서는 정중신경, 척골신경, 하지에서는 비골신경, 경골신경, 비복신경을 확인합니다.



2. 근전도 검사(Electromyography, EMG)란?

근전도 검사는 근육을 가느다란 바늘로 찔러 근육에서 발생하는 전위들을 통해 신경이나 근육의 상태를 알아보는 검사입니다. 근전도 검사의 목적은 신경병인지, 근육병인지 알아 보는 것과 어느 신경이 침범 했는지 알아보는 것입니다.

대체적으로 근전도 검사는 신경전도 검사를 먼저 시행 한 이후에 시행하는 경우가 많습니다. 환자의 상태나 신경전도 검사의 결과에 따라 병행하는 것이 필요하기 때문입니다. 대개 누운 상태에서 검사에 필요한 근육 부위에 힘을 완전히 뺀 상태에서 진행되며, 정확한 진단을 위해서는 바늘이 들어간 이후에 의사의 지시에 따라 근육을 이완 시켜주는 것이 중요합니다. 환자의 증상에 따라 검사 해야 하는 근육의 위치와 개수가 달라지며 경우에 따라 여러 근육을 검사해야 될 수 있습니다.

3. 대표질환 - 손발저림

손저림을 일으키는 대표적인 병으로 손목터널증후군이 있습니다. 손목터널증후군은 국소적인 말초신경병의 대표적인 병으로 손목에서 정중신경이 눌려서 생깁니다. 하지만 발저림으로 시작되면 말초신경병증일 가능성이 높습니다. 발끝부터 저리기 시작하여 몸통 쪽으로 서서히 진행된다면 손목터널증후군에 의한 말초신경병증보다는 다른 말초신경병증을 의심해 봐야 합니다. 이때는 발목부위까지 저려 올랐을 후에 손끝이 저리기 시작합니다. 이 경우 손목터널증후군과는 달리 다른 병의 2차적인 합병증으로 발생하는 경우가 많습니다. 당뇨병의 합병증인 당뇨병성 말초신경병증이 가장 흔하지만 다른 원인을 감별하기 위하여 신경과 전문의의 도움이 필요합니다.

손발 저림에서 당뇨병성 말초신경병증이나 다른 말초신경 병과의 감별진단을 위해서는 신경전도 및 근전도 검사가 큰 도움이 됩니다. 그 외에도 감별진단을 위해서 혈액검사 및 소변검사, 혹은 방사선검사(초음파검사 혹은 MRI) 등이 필요한 경우도 있습니다.



천 호 준 원장
W병원 수부미세재건센터
정형외과 전문의 / 수부외과 세부전문의

질/환/정/보

손에 생긴 물혹

GANGLION

‘결절종’ 더 이상 방치하지 마세요

대부분 수술로만 제거가 가능하고
혹과 함께 관절염이 생긴 손가락 마디 뼈의
날카로운 모서리를 같이 제거해야
재발을 줄일 수 있다.

손이나 손목에 물혹이 생기는 질환을 결절종(Ganglion)이라 한다. 이 결절종은 얇은 섬유성 피막 내에 젤라틴 같이 끈적이는 액체를 함유하고 있는 낭포(물혹)성 종물이다. 안에는 납작한 세포로 덮여 있으며, 대부분 힘줄막 주변에 생기거나 손목 관절 내에서부터 연결되어 생긴 것이 많다.

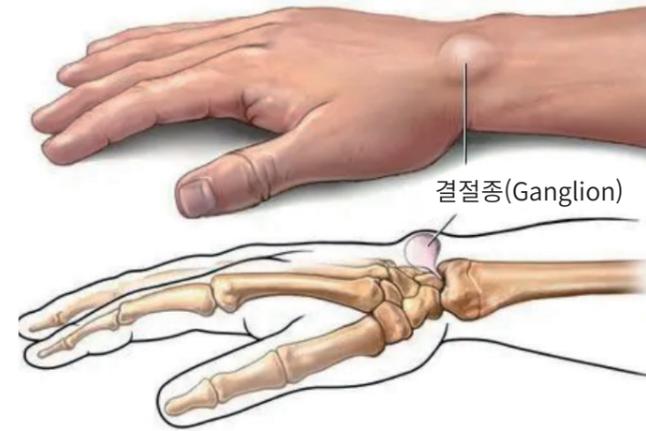
손에 생긴 물혹(결절종)

결절종은 손에 발생하는 종양 중 가장 흔한 형태다. 손에 생기는 모든 종양의 50~70%를 차지한다는 보고도 있다. 환자는 대부분 손을 많이 쓰거나 다쳐서 생겼다고 생각하는 경우가 많지만 정확한 발생 원인은 아직 밝혀져 있지 않다. 관절막이나 힘줄막의 물리적인 변화를 일으켜 생기는 것으로 여겨진다. 악성(암)종양이 아니므로 다른 곳으로 퍼져 나가지는 않는다.

성별로는 여자가 남자에 비해 2~3배 많이 생기며, 연령별로는 20~40대에게 흔하게 발생한다. 양쪽 손에 비슷한 빈도로 나타나고, 손목의 등 쪽 그 다음으로 바닥 쪽에 가장 잘 생긴다. 그 외에 손바닥이나 손가락 마디에도 발생한다.

손목 결절종 진단은 혹이 생긴 위치나 모양을 보고 쉽게 진단할 수 있다. 대부분 타원형이거나 원형으로 딱딱하게 만져 지는 경우가 많다. 크기가 작으면 눌러도 별 증상이 없는 경우가 많지만 커진 경우는 눌렀을 때 통증을 호소하는 경우도 많다. 가장 좋은 검사는 초음파로 혹 내부의 액체를 확인하고, 손목 관절과 연결된 부위를 찾아내어 다른 종류의 종양과 구별할 수 있다. 하지만 크기가 아주 크거나, 수술 하고도 재발한 경우에는 자기 공명 검사(MRI)를 통해 손목 관절과 연결된 부위 및 주변 연부 조직과의 상호관계를 정확히 파악하는 것이 좋다.

손목에 결절종이 생겼지만 눈에 크게 띄지 않거나 통증을 동반하지



않는다면 그대로 두고 볼 수 있다. 그러나 손목을 움직이거나 손을 사용할 때 통증이 있거나 외관상 보기 싫다면 제거해야 한다. 보통 일어나면서 손을 짚는 동작시에 통증이 생기는 경우가 많다. 간혹 단기간 부목을 대거나 항염증 약물을 복용할 수 있으나 효과는 제한적이다.

혹을 제거하는 방법 중에 혹 안에 들어 있는 액체를 주사기로 뽑아내는 경우가 있다. 그러나 손목 관절과 연결된 경우가 많아 대부분의 경우 다시 재발한다. 따라서 손목 관절막과 함께 혹 자체를 없애는 수술이 권장된다.

수술적 방법으로는 절개를 통한 절제법과 관절경을 이용한 절제법이 있다. 절개를 통한 절제법은 흉터가 남는다는 단점이 있지만, 관절과 연결된 관절막의 일부를 같이 절제해 재발률을 줄일 수 있다.

관절경을 이용한 결절종 절제법은 흉터가 적게 남지만 수술 시간이 오래 걸리고 위치에 따라 절제가 불가능한 경우가 있다. 적절한 제거 방법을 찾고 수술 후 재발률을 낮추기 위해 경험 많은 수부외과 세부전문의에게 상담을 받는 것이 중요하다.

가끔 크기가 작아 걸로 드러나지 않으나 손목이 아픈 경우, 손목 관절의 안쪽에 결절종이 숨어 있는 경우가 있다. 이를 잠복 물혹이라고 하며, 초음파 혹은 MRI를 통해 진단할 수 있다. 잠복 물혹의 경우 손목 관절로 가는 신경을 자극해 손목 통증의 원인이 될 수 있어 혹을 없애

는 수술과 동시에 신경을 같이 절제하기도 한다.

수술 후 약 2주간 수술 상처 치료를 하면서 손목에 부목 고정을 한다. 이후에는 굳은 손목 관절을 부드럽게 만들면서 손 사용을 한다. 한 달 정도는 손목을 덜 사용하는 게 좋다.

손목 외에 잘 생기는 위치는 손바닥에서 손가락으로 이어지는 곳과 손가락 마디이다. 손바닥에 생기는 경우는, 주먹을 쥐는 동작 중에 손가락이 걸리는 방아쇠 수지와 동반되어 잘 발생한다.

손가락 마디에는 관절염이 있을 때 같이 잘 생기는데 통증을 유발하거나 손톱 밑에서 찌득한 액체가 나오게 하기도 한다. 환자 본인이 터트리겠다고 집에서 바늘로 찌르기도 하는데 이는 손톱 주위 염증을 일으킬 수 있는 위험한 행동이므로 반드시 병원에 와서 치료를 해야 한다. 대부분 수술로만 제거가 가능하고 혹과 함께 관절염이 생긴 손가락 마디 뼈의 날카로운 모서리를 같이 제거해야 재발을 줄일 수 있다.

성인 뿐만 아니라 소아에서도 가끔 발생하는 경우가 있다. 성장과 더불어 자연 소실되는 경우가 있고 수술 후 재발률이 성인보다 오히려 높기 때문에, 발견한 지 1년 정도의 경과 관찰 후 결절종으로 인한 손목 통증, 미용상의 문제 등이 있을 때 수술적 치료를 고려하는 것이 좋다.



서보병 원장
W병원 마취통증센터
마취통증의학과 전문의

질/환/정/보

다양한 마취방법
GENERAL ANESTHESIA

손과 팔 수술하는데
꼭 전신마취 필요없어...

“눈을 감고 열까지 세어보세요... 하나.. 둘...”

드라마나 인터넷에서 흔히 보던 마취 관련 상황들을 한번 짚은 들어보거나 경험이 있을 내용이다. 일반적으로 마취라 하면 전신마취를 대부분 떠올린다. 하지만 마취에는 다양한 방법이 있다. 특히, 수부외과나 정형외과 수술, 즉 몸통을 제외한 사지말단을 마취하는 방법에는 여러 가지의 마취방법이 있기 때문에 전신마취를 고집할 필요는 없다.

1)국소마취제를 사용한 부위마취

국소마취제를 사용하여 중추신경인 뇌, 척수를 제외한 사지의 말초신경을 선택적으로 차단하는 방법을 ‘부위마취’라고 한다. 예전에는 주로 전신마취만 시행하였던 어깨수술이나 쇄골 수술도 최근 마취과 전문의 감시 관리하에 부위 마취로 통증을 차단 후 마취과 의사 감시하에 깊은 수면을 하여 수술하고 있다. 특히 어깨의 경우 나이 드신 분들이 심한 통증과 관절염으로 수술은 하고 싶는데 전신마취 위험성 때문에 겁나서 수술을 미룰 필요가 없어졌다. 최근에는 관절경은 물론이고 어깨인공관절 치환술도 전신마취 없이 안전하게 시행하고 있다.

보건복지부 지정 관절, 수지접합 전문병원인 W병원 마취통증의학과 센터 서보병 원장(마취통증의학과 전문의)은 “최근 초음파를 이용한 상완신경총 차단술 성공률이 2014년 대한수부외과학회 논문에 의하면 W병원의 경우 98%이상의 성공률을 보이고 있으며, 수술 후 통증이 전신마취에 비해 적고 안전하다는 장점이 있어서 전신마취 보다 신경마취나 수면마취를 하는 경우가 많다”고 이야기한다.

신경차단시 어림짐작으로 그 부근에다 주사하는 방법 밖에는 없어서 마취에 실패하기도 하고 합병증도 많이 발생했었다. 하지만 최근에는 초음파를 보면서 큰 혈관을 피하고 목표신경에는 최소한의 자극으로 필요한 만큼의 국소마취제만 사용해 이전보다 합병증 발생 빈도가 매우 낮아졌다. 초음파를 보지 않고 신경차단을 하는 것은 눈을 감고 바늘을 찌르는 것과 같다.

아울러 노인성 상하지 골절이나 질환으로 수술을 하게 되는 경우에도 전신 마취 대신 척추나 신경마취를 시행하게 된다. 대부분의 병원에서 많이 시행하고 있는 척추 마취의 경우 수술 받는 다리 뿐만 아니라 반대편 다리까지 같이 마취가 되며 수술 후 두통을 호소하는 경우가 있다. 이로 인해 대부분 척추 마취 후 침대에서 상당시간 가급적 누워있기를 권장하고 있다.

최근에는 수술부위가 무릎 아래인 경우는 초음파를 이용해 공동신경(Sciatic nerve)과 대퇴신경(Femoral nerve)을 동시에 마취를 하면 수술 받는 다리만 마취하게 되며 척추 마취 후 생길 수 있는 두통과 같은 불편함을 줄이고 있다.

최근 손목 관절 이하 손가락 수술을 하게 되는 경우 수부각성마취(Wide awake)를 시행하고 있는데 이 마취 방법의 경우 주로 인대 부위의 손상이 의심되는 환자에게 시행되며 이 마취의 장점은 마취 후 수술을 받는 중 움직임이 가능하여 수술받는 부위의 움직임을 집도의와 이야기를 하면서 환자가 직접 수술 결과를 즉각적으로 볼 수 있는 장점이 있다.



국소마취제를 사용해 스마트폰을 보면서 수술을 받고 있는 아이

2) 소아 마취

놀이터에서 놀다가 팔다리가 부러진 소아나 다지증과 같이 선천성 다름으로 태어난 소아를 수술함에 있어도 국소마취제를 사용한 신경차단 마취나 수면 마취는 환자와 보호자들의 만족도가 매우 높은 편이다. 주사 맞는 것이 아이들에게는 기분 좋을 리는 없으나 주사 맞을 때는 울다 가도 수술하는 동안에는 부모님과 함께 수술실에서 휴대폰으로 만화나 동영상을 보고 웃고 있을 정도로 부모님들의 걱정을 크게 덜어주고 있는 마취 방법이기도 하다.

한편, 소아의 경우 성인에 비해 신경 및 골격계의 발달이 미약하고 자세 협조가 잘 되지 않아 부위 마취로는 마취가 불가능한 경우도 있다. 이 경우에는 수면마취를 할 수 있는데, 마취과 전문의가 마스크 형태의 도구를 사용하여 마취가스를 공급해 전신 마취와 같은 효과를 기대할 수 있다. 이 경우 전신마취 시 숨쉬기 위해 입 안에서 폐입구에 관을 넣으면서 생길 수 있는 사고에서 자유롭다. 아울러 마취통증의학과 전문의가 항상 환자 옆을 지키며 환자의 상태를 면밀히 살펴보고 있어서 안전하게 수술을 할 수 있다는 장점도 있다.



마취통증의학과
왼쪽부터 이영희 원장 / 서보병 원장 / 이원기 부장 / 김민지 부장

소아수술을 전담하고 있는 이영희 원장(마취통증의학과 전문의)은 “소아 마취의 경우 일반적으로 전신마취를 하는 경우가 있는데 아이들의 안전과 빠른 회복을 위해 수면마취나 국소마취제를 사용한 신경차단 마취를 하는 것도 좋은 방법이다.” 며 “마취과 의사가 수술내내 아이들 곁에서 호흡과 마취 상태를 살피는 것은 쉬운 일이 아니다. 하지만 전신마취 기관 삽관과 전신 마취 약제의 위험성 없이 많은 아이들이 안전하게 수술 받고 부모님들이 기뻐하는 걸 보면 나도 보람을 느낀다.” 라고 말하고 있다.

3)전신마취

수술 부위가 여러 군데 있거나 부득이 전신마취를 하게 되는 경우가 있다. 기도에 인공호흡튜브를 넣고 정맥마취제, 진통제, 근육이완제 및 마취가스 등 각종 마취 약물을 지속적으로 투여하며 인공호흡을 하는 방법이다. 의식도 없고 온 몸이 약물의 영향 아래에 놓이기 때문에 환자의 몸 상태가 매우 중요하다.

수술 전의 병력이나 흡연, 음주 등이 때로는 마취 과정에 심각한 영향을 줄 수도 있다. 심한 심장질환이나 전신 질환이 있어도 수술 전 내과 전문의의 꼼꼼한 진료 후 안전하게 시행할 수 있다. 전신마취가 예정된 환자는 반드시 금연, 금주를 하고 흡인성 폐렴을 예방하기 위해 금식을 해야 한다. 기도 조작 및 인공호흡튜브로 인해서 간혹 치아손상이 발생할 수 있기 때문에 미리 치과 진료를 받아 놓는 것도 좋다. 수술 전 별 문제가 없었던 경우에는 대부분 안전하게 마취에서 깨어날 수 있으므로 너무 걱정할 필요는 없다. 마취에서 깨어나면 목감기처럼 불편할 수 있으나 대개 하루 정도 지나면 괜찮아진다. 또한 심호흡 및 기침을 일부러 하면 호흡기 문제를 예방하는데 큰 도움이 될 수 있다.

“ 스트레칭!
사람마다 스트레칭 방법이
다를 수 있습니다 ”

김병식 실장
W병원 물리치료센터



질/환/정/보

스트레칭 STRETCHING

스트레스까지 풀리는 목 스트레칭

많은 사람들이 목이 빠근하다고 해서 각종 도구를 이용하거나 손으로 스트레칭을 하는 경우가 많이 있다. 기존에 많이 하던 스트레칭 방법 중에 잘못 알려진 부분도 있고, 목과 관련된 스트레칭에 대해 제대로 알고 목 스트레칭에 대한 이해를 바꾸어야 할 필요가 있다. 왜냐하면 목이 길어 보이는 사람과 짧아 보이는 사람을 똑같이 스트레칭 한다는 것은 현재의 개념으로는 맞지 않기 때문이다. 하지만 예전 국민체조 시절을 겪은 대다수 성인들은 목 돌리기를 하고 옆으로 잡아당기거나 숙이는 스트레칭을 많이 하고 있다. 이러한 스트레칭을 꾸준히 반복하는 습관은 나에게 맞을 수도 있고 그렇지 않을 수도 있다. 즉, 사람마다 스트레칭 방법이 다를 수 있다는 것이다. 그래서 일반인들도 접근하기 쉬운 목이 짧거나 긴 사람들의 맞춤 관리에 대해 알아보려고 한다.

첫 번째, 누가 봐도 목이 좀 짧아 보이는 분이라면 기존 스트레칭 방법대로 해도 무방하다. 목이 짧다는 것은 경추가 7개에서 6개가 아닌 이상 목과 어깨가 연결되어 있는 대표적인 근육인 승모근, 견갑거근의 길이가 단축되어 있기 때문에 이는 스트레칭을 하는 것이 맞는 방법이다. 이때 스트레칭은 해도 되지만 목을 돌리거나 두-둑 소리가 나게 비트는 방법은 좋지 못하다. 경추는 총 7개로 구성되어 있는데 목을 회전, 숙이거나 젖히는 관절은 두개골과 위쪽 1, 2번 경추에서 많은 움직임이 일어나는데 목을 과도하게 움직일 경우 주로 아래쪽 경추인 4, 5번에 무리를 주게 되어 퇴행성 변화를 촉진하게 된다. 그래서 무리하게 목을 돌리는 행위보다 적당한 강도의 스트레칭이 도움이 된다.

목 짧은 사람, 목 긴 사람



짧은 목

긴 목

두 번째, 목이 길어 보이시는 분들은 일단 스트레칭이 필요가 없다. 기본적으로 목이 길다는 것 자체가 목, 어깨 연결된 근육들의 길이가 늘어나 있기 때문이다. 하지만 이런 구조를 가진 많은 사람들이 목, 어깨 불편함을 가지고 있을 가능성이 높기 때문에 기존에 알고 있는 스트레칭을 곧잘 하게 된다. 이런 분들이 스트레칭을 하게 되었을 때 금방은 좋은 느낌이 들 수는 있으나 이미 늘어나 있는 근육을 더 늘리는 것이기 때문에 더욱 나빠지는 결과를 초래할 수 있다. 이런 분들 대부분은 어깨 위치를 올려주는 운동을 하게 된다면 늘어난 근육을 원래 위치로 되돌리는 효과를 내어 훨씬 편하게 일상생활을 할 수 있게 된다.

일반적인 목 스트레칭



1. 턱을 가볍게 당기고 살짝 머리를 숙인다.



2. 양쪽 손을 교차하여 목을 감싸 쥐듯 아래 방향으로 쓸어 내린 뒤 눈을 위로 올린다.



3. 30~40도 정도 목 회전 후 가볍게 손으로 옆으로 당긴다.

마지막으로 목을 뒤로 젖히는 동작을 잘못하시는 경우가 대부분 이어서 여기에 대한 이해가 필요하다. 바르게 앉은 자세에서 귓구멍의 움직임 없이 바르게 뒤로 넘겨야 경추 관절의 무리 없이 목을 움직일 수 있다. 특히 등이 굽고 머리가 앞으로 빠져 있는 거북목 자세에서 위로 보는 스트레칭 할 때 대부분의 움직임이 하부 경추를 많이 압박하기 때문에 굉장히 주의해야 한다.

어깨 으쓱 운동



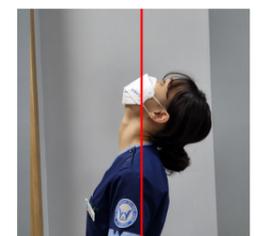
이 동작은 팔을 내린 상태에서 하는 것이 아니라 항상 위로 올린 상태에서 한다. 30초 이상 유지.

요즘은 청소년, 성인 구분 없이 기본적으로 핸드폰, PC사용의 증가로 인해 목뼈의 정렬이 나빠질 수밖에 없는 환경이다. 평소 꾸준하고 올바르게 스트레칭을 하게 되면 근육 부상에 대비해 통증 완화에 많은 도움을 준다. 하지만 지속적인 통증과 불편함이 있고 본인이 병원에서 이러한 결과를 받았다면 이미 목의 통증으로 인해 내원한 경우이기 때문에 통증에 대한 치료를 받는 것이 우선이다. 통증과 불편함으로 진단을 받고 잘못된 방법으로 스트레칭을 하게 되면 오히려 악화 될 수 있기 때문에 반드시 주치의와 담당 물리치료사에게 상담을 받고 거기에 알맞은 스트레칭이나 운동법을 병행하여야 증상이 심해지는 것을 방지할 수 있다.

머리 뒤로 젖히는 방법



귓구멍 위치가 처음과 같아야 한다.



기준선에서 벗어나면 안된다

부/서/탐/방



환자의 안전과 가치 중심의 의료체계를 담당하는

QPS실



QPS실 실장
서재성 /의무원장



QPS실 팀장
위창진 / 수간호사



QPS실
문혜영 / 간호사

질 높은 의료서비스? 묻고 더블로 가!

안녕하세요, QPS실 담당 위창진 팀장입니다. QPS실이라고 하면 생소하다고 느끼실 텐데요. 그 의미를 살펴보면 Quality Improvement(의료 질 향상)와 Patient Safety(환자안전관리)의 합성어로 Quality Patient Safety를 뜻합니다. W병원은 2008년에 대구지역 최초 수지점합 전문병원을 개원하여 올해로 개원 14주년을 맞이하였습니다. 복잡하고 난이도가 높은 환자의 비율이 높아지면서 보다 질(Quality)이 높은 의료서비스를 제공하기 위해 끊임없는 노력을 하고 있습니다. 이에 본원에서는 일찍부터 QPS 전담부서를 설치하여 질 관리와 환자안전의 중요성을 강조하였습니다.

QPS실은 병원장님 산하에 QPS실장(의무원장 서재성), QPS팀장(위창진 간호사), QPS 팀원(문혜영 간호사)로 구성되어 있습니다.

QPS실은 환자와 직접적으로 부대끼는 일은 많이 없지만 환자를 위해 병원에서 제공하는 모든 의료서비스와 이에 수반되는 각종 지원 활동들에 대한 평가 및 관리 등을 통해 의료의 질 향상을 목적으로 운영되는 부서입니다.

이러한 질 관리 성과는 계획적이고 체계적인 방법으로 측정 및 평가, 활동의 수행으로 얻어진 결과를 이용하며, 병원 전체 구성원들이 각 성과를 잘 활용할 수 있도록 적극적인 지원활동을 펼치고 있습니다. 또한 지속적인 의료 질 향상을 도모하기 위하여 의료의 질에 대한 객관적인 결과로 임상 질 지표를 관리하고 있습니다.

이와 더불어 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 과잉, 과소 진료를 방지할 표준진료지침을 개발하고 적용하며, 적용 결과를 지속적으로 모니터링 함으로써 진료의 질 향상 및 표준화를 유도하고 있습니다.

환자안전문화 조성을 위해 환자안전에 부정적인 영향을 미치는 사건에 대한 관리체계를 구축하여 환자안전 위험요인을 감소시키기 위한 개선활동을 수행하며, 직원들이 환자안전의 중요성을 인식할 수 있도록 환자안전 교육 제공 및 관련 자료를 직원과 공유하고 있습니다.

QPS실에서는 병원 현장 곳곳에서 의료 행위들이 안전하게 이뤄지고 있는지, 환자 접점 부서들에서 환자 확인을 정확히 하고 있는지, 낙상 예방 조치들이 잘 이뤄지고 있는지 등을 확인 및 점검하고 있습니다. 환자안전을 위한 매뉴얼들이 병원 내에서 잘 공유되게 하는 것도 QPS실의 일입니다. 즉, 환자들에게 위험과 사고가 발생하지 않도록 병원 각 부서에 관련 규정들을 안내하며 빈틈없이 모니터링 하는 곳이 바로 QPS실입니다. 이런 각 사업과 관리를 통해 보건복지부 의료기관인증 획득 및 유지 관리를 전담하고 있습니다.

W병원의 QPS실은 의료서비스의 질 관리 및 환자안전문화 조성을 통해 환자분들이 보다 안전한 환경에서 사고 없이 양질의 의료서비스를 받을 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.



* QPS실 주요업무

- ① QPS 위원회 운영
- ② 질 향상(QI) 활동
- ③ 환자안전관리 활동
- ④ 위험관리 활동
- ⑤ 임상질지표 관리
- ⑥ 표준진료지침 관리
- ⑦ 외부의료기관평가 유지·관리
- ⑧ 질 향상 및 환자안전 교육 운영

THANK YOU W

병/상/일/기

감사합니다



발목만 살려 달라!
그 소망이 감동이 되었습니다

안녕하세요~

저는 9병동에 입원했던 A환자 보호자입니다.

무더운 여름이 오기도 전 어느 날 새벽 갑작스런 전화 한 통으로 울산에서 대구까지 오게 되었습니다. 아이들에게 괜찮다 괜찮을 거다 걱정하지마라 말만 남기고 그렇게 대구에 와서 석 달을 채워가고 있습니다.

고속도로 사고라 많이 다쳤을 거라 짐작은 했지만 사고소식을 남

편으로부터 듣고 엠블런스 이동 중에도 직접 통화가 가능해서 괜찮겠지 하고 심없이 달려왔습니다. 엠블런스 이동 중 혈관을 잡지 못해 많은 출혈로 위험 할 수도 있었다는 것도 뒤늦게 알게 되었고, 사고현장에서 가까운 대학병원에서 응급처치와 수혈을 받고 있던 신랑을 보게 되었습니다. 그때 처음으로 보호자의 무게감을 느낀 날 이기도 합니다. 아버님, 형님도 같이 왔었지만 코로나 상황에 저만 출입이 가능하여 혼자 어떻게 해야 할지 막막했습니다. 대학병원에서 바로 수술이 어렵다 했고 수술이 가능한 W병원을

추천해 주셨습니다. 코로나 검사 결과가 나올 1시간 동안 결정해야 하는 상황에서 새벽에 할 수 있는 것은 인터넷 검색 뿐이었습니다. 검색해보니 다행히도 W병원에 대한 좋은 후기 글로 마음을 정할 수 있었고 대학병원 선생님의 적극적인 추천으로 마음을 굳힐 수 있었습니다. 이 선택이 평생 살면서 제일 잘한 선택이었고 신의 한 수였다고 생각합니다.

발목을 절단해도 이상하지 않을 만큼 큰 부상이었는데 W병원에서의 빠른 검사와 빠른 수술 진행으로 무사히 수술을 마칠 수 있었습니다. 긴 수술시간 잘 이겨낸 신랑도 감사하고, 무엇보다 유명재 과장님, 여도현 과장님께 감사드립니다. 이렇게 저와 신랑의 병원생활이 시작하게 되었습니다.

수술 마치고 나와 처음 911호 병실에 들어왔을 때 분위기가 일반 병실과는 사뭇 달랐습니다. 24시간 불이 꺼지지 않는 병실... 그만큼 간호사 선생님의 집중관리가 필요하신 환자분들이 생활하는 곳이었습니다. 힘든 상황에 말 한 마디 한 마디 따뜻하게 건네주시던 간호사 선생님들, 지금은 가족처럼 집에 있는 저희 아이들 걱정도 같이 해주시고 위로와 많은 힘을 주십니다.

수술 중 가장 힘들었던 피부피판술. 상처부위가 워낙 넓고 깊다 보니 절단도 우려 해야 하는 상황에서 장애를 가져도 좋으니 제발 발목만 살려 달라는 심정으로 차가운 수술장으로 들어갔습니다. 6시간의 긴 수술을 마치고 신랑보다 먼저 유명재 과장님을 뵈었습니다. 피부이식은 잘 되었다고 하루 이틀 고비만 잘 넘기면 큰 고비는 넘어간다고 힘내라고 응원해 주셨습니다.

그날 새벽 간호사 선생님께서 수시로 오셔서 수술부위를 확인해주시고 매 시간마다 사진과 동영상을 찍어 새벽 늦게까지 유명재 과장님과 소통하시는 걸 보고 너무 감동받았습니다. 새벽 4시쯤 분주하신 간호사 선생님을 보니 상황이 좋지 않다는 걸 알 수 있었습니다.

유명재 과장님께서 새벽까지 지켜보고, 빠른 판단으로 응급으로 재수술에 들어갔습니다. 빨리 끝날 거라는 예상과는 달리 7시간이라는 긴 수술이 이어졌고 초조하게 기다리는 것 밖에 할 수 있는 게 없었습니다. 그렇게 무사히 재수술을 마치고 나와 거머리치료

도 받으며 큰 고비는 넘기고 차차 안정을 찾아가고 있습니다.

매일 오전 7시면 아침밥보다 더 기다려지는 유명재 과장님의 회진시간... 발가락을 만지시며 상처부위를 쓰다듬어 주시면서 잘하고 있다. 좋아지고 있다. 조금만 더 힘내자 한마디 한마디에 희망을 갖고 버텨 온 것 같습니다. 이 시간을 함께해 주셔서 얼마나 힘이 되고 든든한 지 모르겠습니다. 그렇게 침대에서만 생활해오던 두 달째. 드디어 휠체어에 앉아 병실을 나오기까지 정말 많은 분들이 도와 주셨습니다.

병실 나서던 날 9병동 모든 간호사 선생님들께서 박수와 환호를 해주셨는데 아직도 그 순간을 잊지 못하고 있습니다. 저희가 그렇게 나오고 보니 생각나는 분이 있었습니다. 저희 옆방 905호 환자분. 신랑보다 열흘 먼저 들어오셔서 신랑이랑 비슷한 부상을 입으신 분이구나 보니 자연스럽게 간호사 선생님을 통해 알게 되었습니다.

신랑은 워낙 낙천적인 성격이다 보니 힘든 상황에도 정신력으로 잘 버텨주고 있지만 905호 환자분은 많이 힘들어 하신다는 이야기를 듣고 조금이라도 힘이 되어 주고 싶어 가끔 복도에서 만나서 '으샤으샤' 하며 지냈답니다. 905호 환자분도 저희를 보며 힘을 내고 있다고 고맙다며 내년엔 병원 아닌 밖에서 걸어서 만나자고... 그날을 기다려봅니다.

긴 병원 생활을 하다 보니 감사하신 분들이 너무 많습니다. 유명재 과장님은 물론이시고, 아직 많이 빚진 못했지만 앞으로 뼈수술을 담당해주실 여도현 과장님도 감사드립니다. 특히 우리 9병동 간호사 선생님들! 그동안 수많은 이벤트를 겪으면서 자기 일처럼 같이 걱정해주시고 작은 소리까지 허투루 듣지 않고 살뜰히 챙겨 주셔서 너무 감사합니다.

수간호사 선생님부터 우리 막내 간호사 선생님까지 선생님 덕분에 석 달 간의 병원생활 불편함 없이 잘 지내고 있습니다. 다시 한번 감사드립니다.

THANK YOU W

병/상/일/기

감사합니다

세 곳에서나 안 된다던 수술,
역시 W병원이었습니다

대구에 이런 신경 쪽 수술 전문병원이 있으니
거기 한번 가보라고 추천을 해주셨고
그 병원이 바로 W병원이었습니다.

HAND & MICROSURGERY ORTHOPEDIC SURGERY
W GENERAL HOSPITAL



안녕하세요. 저는 창원에 사는 남성입니다.

2020년 1월경 오른쪽 무릎 뒤(오금)에 이물감이 만져지면서 통증이 조금 있었습니다. 대수롭지 않게 생각하고 지내다 2개월쯤 지나 동네 근처 병원을 찾아서 영상 촬영을 하였습니다. 결과는 신경초종, 다른 큰 병원으로 가보는 게 좋을 것 같다고 해서 부랴부랴 창원에서 제일 큰 병원인 ㅇㅇ대학병원에 예약을 잡고 진료를 보게 되었습니다.

진료 담당 교수님은 당장 문제가 없을 것 같으니 지켜보자고 해서 괜찮은가 보다 했습니다. 통증은 조금씩 있었지만 괜찮다고 하니 저도 대수롭지 않게 생각하고 지냈습니다. 그러다 지난 2021년 1월경 해외 출장 중 극심한 통증이 반복적으로 생기기 시작했습니다. 출장을 마치고 다시 앞서 방문한 대학병원으로 가서 진료를 받게 되었습니다. 담당교수님께서 “여기서는 수술이 불가능하다”라고 했고 제가 그러면 “어떻게 하면 될까요? 서울로 가야 하나요?”라고 물었지만 담당교수님은 “잘 모르겠다”고 이야기하셨습니다. 이 이야기를 들으니 정말 답답했었습니다. 이제 와서 못하겠다, 모르겠다고 하니 그때부터 흔히 말하는 멘붕이 오게 되었습니다.

몇날 며칠 동안 이곳 저곳을 찾아보다가 창원 정형외과 전문병원을 지푸라기 잡는 심정으로 찾아갔었습니다. 아쉽지만 이 병원에서도 같은 답을 받았었습니다. 더욱이 수술이 잘못될 경우 운동장애가 평생 남을 수 있다고 하였고 대처 방법도 설명해주시면서 대구에 이런 신경 쪽 수술 전문병원이 있으니 거기 한번 가보라고 추천을 해주셨고 그 병원이 바로 W병원이었습니다.

병원을 나서면서 인터넷 검색을 해보니 W병원은 엄청 유명한 병원이었습니다. 첫 날 강동호 진료부장님으로 부터 진료가 시작되었습니다. 얼굴 인상만큼이나 자상하고 상세히 너무 잘 설명해주시면서 수술 가능성에 대해서도 몇 번씩 알려 주셨습니다.

그렇게 강동호 부장님께 설명을 듣고 나오니 속은 정말 시원했습니다. 다음 진료를 일주일 뒤로 잡고 다시 찾아 진료를 보던 날 강동호 부장님께서 검사 영상을 다 보시고는 수술을 바로 하자고 해서 저도 맘 먹고 수술 날짜를 받아 집으로 왔습니다. 수술 당일 병원에 도착하니 강동호 부장님께서 다시 수술에 대한 설명도 잘 해주셨습니다.

수술이 시작되고 처음 수술 시간보다 늦어진 수술에 대해서 차근 차근 설명 다해주시고 너무 고맙습니다. 수술 후 경과에 대해서도 설명해 주시는데 잘못될 수도 있다고는 하셨으나 웬지 잘 될 것 같았습니다. 부장님을 믿어서 인지는 모르겠지만... 그렇게 수술을 마쳤고 경과도 너무 좋아 지금은 아무런 지장없이 일상생활을 잘하고 있습니다.

다른 병원 3곳에서 안된다던 수술을 너무 잘해 주셔서 감사합니다. 제가 드릴 것은 없고해서 이렇게 감사의 편지를 몇 자 적어 보았습니다. 강동호 부장님을 비롯하여 W병원 모든 관계자분들에 건승과 무궁한 발전이 항상 있으시길 기원합니다.

끝으로 강동호 부장님 다시 한 번 정말 감사합니다.

THANK YOU W

감/사/편/지
고맙습니다

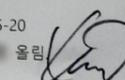
안녕하세요? 이상현 원장님!!

처음에 원장님 뵙고 진료때부터 세심한 배려하에 한차례 수술을 연기하고, 신중한 판단하에 수술 날짜를 받아 성공적인 수술을 마쳤습니다. 그리고, 지금은 1달여 지나 생각보다 더 수술 부위가 잘 아물고 우려했던 상처 부위의 피부 트러블도 관찰되고 있지 않습니다. 물론 향후 수개월간 꾸준히 관찰하고 지극히 치료해 주어야 겠지만 지금은 집안 어른들이나 저 그리고 와이프까지 큰 걱정을 안하고 만족하고 있습니다. 무엇보다 도경이 스스로도 이전처럼 활기를 찾고 건강한 웃음을 되찾아 얼마나 감사한지 모르겠습니다.

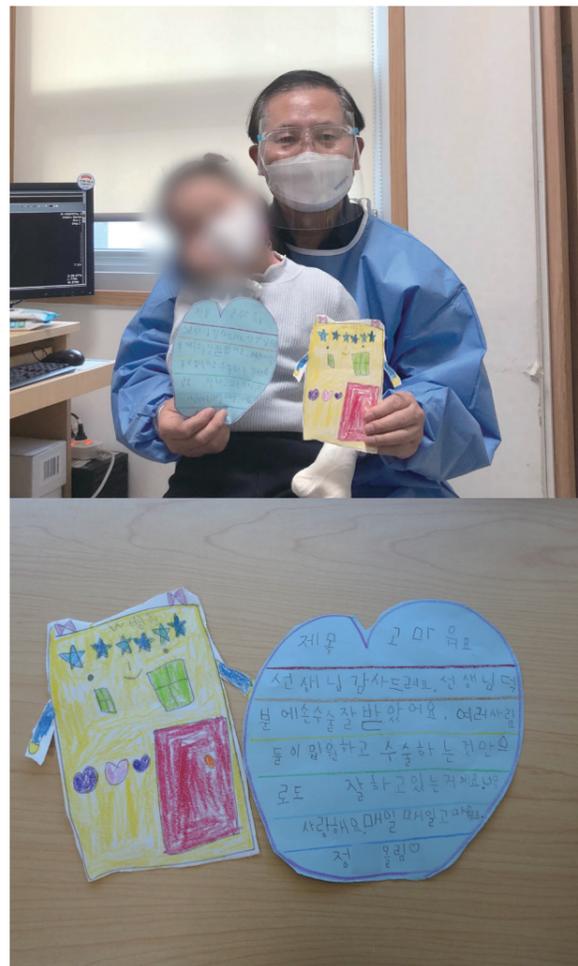
사실 도경이 출생이후 즐거운 시간을 보내는 중에도 한번씩 눈에 밝히는 것이 아이의 손이었습니다. 언젠가는 해야하는 수술이고 과정인데 조심스럽다 보니 어디서 어느 선생님한테 맡겨야 할지가 늘 고민이었습니다. LA 소재의 유명한 전문병원에도 컨택을 해서 상담을 받아 계획도 세워보고, 서울대 그리고 아산병원까지 생각해 볼 수 있는 다양한 옵션들에 대해서도 검토를 해 보았습니다. 그러던 중 와이프가 한국 그것도 서울 아닌 대구에서 의외의 장소에 훌륭한 전문 병원과 선생님들이 계신 것을 알고 몹시 반가웠고 적극적인 마음이 생겼었습니다.

저희가 현재 경과에 만족하고 감사한 마음을 갖습니다만 정말 더 감사한 마음을 표현하고 싶은 것은 최초 진찰부터 지금까지 극진한 정성과 열정으로 의술이 아닌 인술을 보여 주신 것 입니다. 가족 중에 그것도 어린 아이가 아픈 일이니 까다롭고 장래 커서도 상처가 되지 않게 하기 위해 신경이 많이 쓰이는 수술이었는데 정말 원장 원장님과 이하 모든 스텝께서 보여주신 모습은 큰 모범이시고 환자들한테 무한 신뢰를 받으시기에 부족함이 없으시리라 믿습니다.

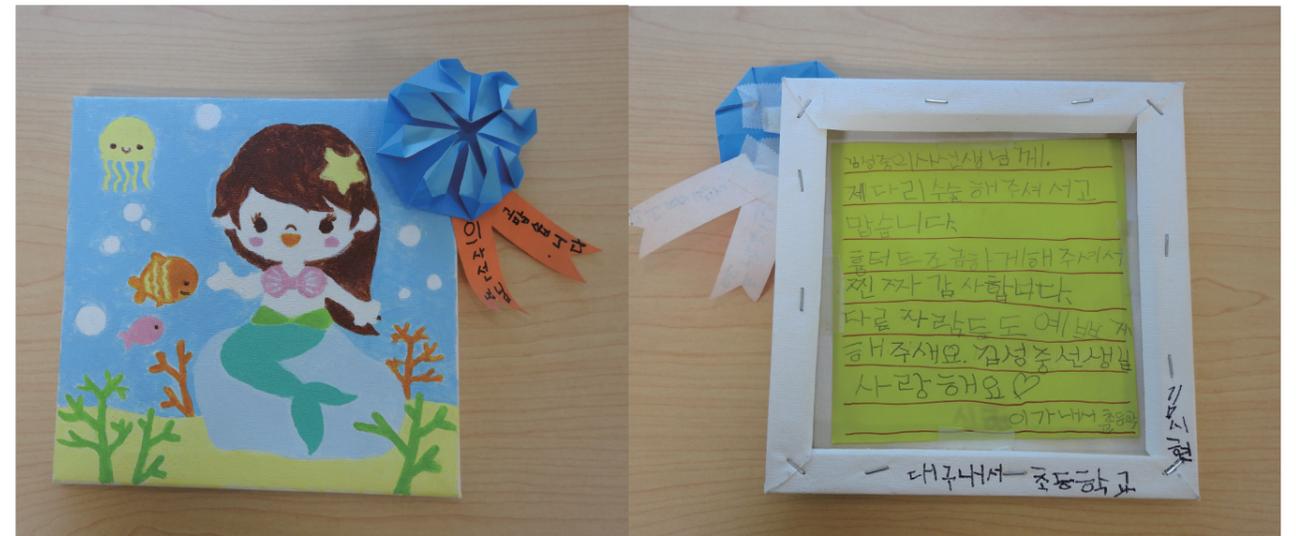
앞으로 한동안 병원 다니면서 선생님도 계속 뵙겠습니다만 이 귀한 인연에 다시 한번 감사 드립니다. 원장 선생님의 따뜻한 마음이 한껏 느껴지는 친절 한 편지에 부족하지만 도경이와 저희 가족을 대신해서 답신글 올립니다. 감사합니다.

2021-05-20
올림 

▶ 이상현 병원장



▶ 이상현 병원장



▲ 김성중 원장

HAND & MICROSURGERY ORTHOPEDIC SURGERY
W GENERAL HOSPITAL

의사 선생님
안녕하세요? 저는
아이파크 그라에 사는
장도원이에요. 언제
우리엄마가 미끄러져서
배가 부러졌거든요.
그런데 병원에서
났고 있다는 소식을
듣고 안심 되었어요.
치료 해주어서 고맙습니다.
덕분에 엄마가 건강 하게
나고 있습니다. 감사하
니다. 조금 더 힘내세요. 
2021년 5월 28일

▶ 김성중 원장

W - H O S P I T A L - N E W S

**2021 대한성형외과학회 The 11th R&R Forum
W송원재단 연구장려상 시상**

2021-05-07

W병원 송원재단에서는 부산항 국제전시컨벤션센터에서 열린 대한성형외과학회 춘계학회 R&R Forum에서 R&D Plaza 2021 Award(W송원재단 연구장려상) 시상했다. R&D plaza session에 매년 7명 정도 연자에게 앞으로 시행할 연구 주제에 대해 발표를 하고, 현장에서 심사하여 총 3명에게 연구장려비를 수여하고 있다.



대구지방국세청 업무협약

2021-05-12

W병원은 대구지방국세청(청장 조정목)과 업무협약을 맺었다. 조정목 청장은 “지역에서 유일한 관절 및 수지접합 전문병원인 W병원과 업무협약을 맺어 기쁘고 특히 지난 제55회 납세자의 날에 모범납세자로 수상한 우상현 병원장님께 깊은 감사를 드린다”고 말했다. W병원 우상현 병원장은 “앞으로 지방국세청 직원들과 가족들에게 앞선 진료 서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠다”고 전했다.



소방대피훈련 교육

2021-06-01

W병원 외래 로비, 병실, 정문 앞에서 대형 화재 상황에 대비하기 위한 소방훈련 및 비상진료체계를 점검했다. 이 날 교육에선 병원내 대형 화재가 발생했을 경우 현실적이고 능동적으로 대처하기 위해 맞춤 대응 교육을 진행했으며, 병원내 자체 소방대의 임무 숙련도와 대처능력을 향상시키기 위해 교육을 진행했다. 이번 교육을 통해 병원의 특수성에 맞춘 병동별 재난 대비 프로토콜의 숙지 필요성을 확인하고 재해 피해를 최소화할 수 있는 신속한 초기 대응 및 병원 대응력을 점검하는 계기가 되었다.



대구 MBC문화원 병원장 강연

2021-06-12

우상현 병원장은 대구 MBC 문화원생을 대상으로 인문학특강을 진행했다. 대구 MBC방송국에서 진행한 특강에선 ‘일기일회-손 수술만 하는 성형외과 의사

W - H O S P I T A L - N E W S

의 꿈’이라는 주제로 특강을 했다. 이날 참석한 문화원생들은 쉽게 접할 수 없었던 미세접합 수술에 대한 내용과 성형외과 의사로 병원 경영자의 삶을 살고 있는 우상현 병원장의 철학과 의학정보에 대해 접할 수 있었다.

2021 W병원 UCC 영상 공모전 시상식

2021-06-30

W병원에서는 지난 4월부터 5월까지 2021 W병원 UCC 영상 공모전을 개최했다. 많은 사람들의 참여와 관심으로 수상작들이 결정되어 2021년 6월 30일 오후 3시 W병원 10층 송원홀에서 시상식을 개최했다. 시상식에서 우상현 병원장은 “W병원을 많은 분들에게 알릴 수 있는 다양한 영상을 제작해 준 참석자 모두에게 감사하다”며 감사의 인사를 전했다. 이번 영상 공모전에서 대상엔 경기도 용인에 거주하고 있는 정지현 님의 “www.병원” 영상이 영예의 대상을 수상했다. 그 외 우수상 2명, 장려상 2명을 선정했으며 각각 100만원과 50만원의 상금을 전달했다. 대상엔 200만원의 상금이 전달되었다.



선별진료소 시설 개선

2021-08-17

코로나19로 인한 선별진료소를 운영하고 있는 W병원은 선별진료소 시설을 개선해 환자 편의성을 높였다. 기존 진료소를 비롯해 대기장소, 이동식 음압병

상 등을 설치하면서 환자들의 감염병 예방 및 검사를 할 수 있게 되었다.



영남대 아너스상 수상

2021-08-24

영남대학교(총장 최외출)가 24일 W병원 우상현 병원장을 ‘천마아너스(Chunma Honors)’ 회원으로 선정하고 인증패를 수여했다. ‘천마아너스’는 영남대가 2020년 신설한 기부자 예우 프로그램이다. 대학 발전에 기여한 고액기부자들을 예우하고, 대학의 새로운 기부문화를 전파하기 위해 마련했다. 영남대의 대 80학번 출신인 우 병원장은 수부미세수술 분야의 세계적 권위자다. 1999년 한국인 최초로 미국 클라이넨 수부외과 센터에서 임상 교수(Clinical Fellow)로 근무했으며, 국내에서는 미세접합술이라는 단어조차 생소했던 2008년 수지접합 전문병원을 국내 최초로 개원했다. 2011년 국내 최초로 발가락 3개를 이



W - H O S P I T A L - N E W S

용해 오른 손가락 절단 환자의 손을 만들어 주는 족지이전술에 성공한 데 이어, 2017년 2월에는 W병원 수부미세재건센터 의료진들과 함께 국내 최초 팔 이식 수술을 성공해 큰 화제가 된 바 있다. 2020년에는 미국수부외과학회가 선정하는 미국성형재건학회의 '2020년 최우수 논문상'을 수상하는 등 세계적으로 실력을 인정받고 있다. 2020년 영남대 의과대학 제35회 동창회 정기총회에서 '자랑스러운 영남의대 인상'을 받았으며, 현재 영남대 의대 성형외과학교실 외래 교수를 맡아 후학 양성에도 힘쓰고 있다.



W병원 코드레드 상황 훈련

2021-09-04

병원내에서 발생하는 심정지 상황인 코드레드 훈련을 실시했다. 이날 훈련에서는 외래에서 발생하는 상황을 연출해 심정지 상황에서의 동선, CPR 방법 등 실제 코드레드 상황을 대비해 훈련을 진행했다. W병원에서는 심정지 상황 훈련뿐만 아니라 CPR 교육까지 환자 안전을 위해 매년 수차례 훈련을 실시하고 있다.

장애인 표준사업장 설립 협약식

2021-10-28

한국장애인고용공단 대구지역본부와 W병원은 '자회사형 장애인 표준사업장 설립'에 관한 협약식을 맺

었다. '장애인 고용촉진 및 직업재활법'에 의거하여 2008년 1월 14일부터 시행된 제도로써 경쟁적 노동 시장에서 직업활동이 곤란한 중증장애인에게 안정된 일자리를 제공하고, 기업에게는 장애인 의무고용률을 자연스럽게 충족할 수 있게 하기 위하여 도입되었다. W병원에서는 직원 채용에 있어서 적극적인 채용을 실시하고 있으며 장애인을 위한 편의시설 역시 확충하고 있다.



성서경찰서 감사장 받아

2021-11-05

대구성서경찰서(서장 정태진)으로부터 감사장을 전달 받았다. 평소 성서경찰서 직원들의 근골격계질환 치료와 건강을 위해 도움을 주고 있는 공로로 감사장을 받았다. 성서경찰서 정태진 서장은 "항상 직원들을 위해 도움을 주고 있는 W병원과 우상현 병원장님께 깊은 감사를 드린다"고 전했다.



W - H O S P I T A L - N E W S

2022년 신규 간호사 면접

2021-11-22

W병원에서는 2022년도 신규 간호사 면접을 11월 22일부터 24일까지 W병원 10층 송원홀에서 진행했다. 이날 면접에는 W병원 개원 이래 가장 많은 170명이 면접을 보게 되었으며 면접 결과에 따라 90여명의 신규간호사를 채용하게 될 예정이다. W병원은 새내기직원(2년 근속), 해외연수(3년근속), 황금열쇠(5년 근속)를 주고 있으며 10년 근속직원의 경우 1주일간의 가족동반 해외여행권의 혜택을 주고 있다.



W병원 전층 스프링쿨러 설치

2021-11-22

W병원에서는 강화된 소방시설법 개정에 따라 원내 전층 스프링쿨러 설치 공사를 완료했다. 신축 건물에는 스프링쿨러 설치가 의무화 되어 있지만 W병원 신



축 공사시에는 해당 법이 마련되어 있지 않았다. 전층 스프링쿨러 설치가 마무리됨에 따라 W병원은 화재시 초기에 신속하게 대응할 수 있게 되었다. 한편 W병원은 매년 1회 이상 소방훈련을 실시하며 환자 안전에 최선을 다하고 있다.

대구대학교 송원장학금 전달식

2021-11-24

대구대학교(총장 김상호)는 경산캠퍼스 송원건강운동학습관에서 W병원 송원장학금 전달식을 개최했다. 이날 행사에는 김상호 대구대 총장, 우상현 W병원 병원장, 대구대 체육학과 교수진 및 학생 등이 참석했다. 송원장학회는 대구대 체육학과 설립에 기여한 고(故) 송원 우복원 교수에 의해 1988년에 설립되었으며, 1999년부터는 우복원 교수의 아들인 W병원의 우상현 병원장이 선친의 유지를 이어받아 대구대 체육학과 발전과 유능한 체육지도자 양성을 위해 장학회를 운영하고 있다.

이날 행사에서 W병원 우상현 병원장은 대구대 재학생 5명 김민호(1학년), 정세미(2학년), 박병욱(2학년), 이훈석(3학년), 구민식(3학년)에게 장학금을 전달했다.



W - H O S P I T A L - N E W S

인주철 명예원장 특강

2021-12-01

W병원은 오전 8시 본원 10층 송원홀에서 의료진들과 직원들이 온라인으로 참석한 가운데 인주철 명예원장의 특강 시간을 가졌다. 인주철 명예원장은 이날 강의에서 "위드 코로나 시대의 생존 지혜"에 대해 특강을 진행했다.



대구고 야구부 장학금 전달

2021-12-15

W병원 정형관절외상센터 센터장 김성중 원장은 15일 W병원에서 대구고 야구부 학생들에게 장학금을 전달했다. 대구고 출신인 김성중 원장(대구고 23회)은 "장학금을 통해 대구고 야구부 학생들이 성장하고 앞으로 훌륭한 야구선수로 자라길 바란다"고 전했다.



대구텍 업무협약

2021-12-22

대구텍과 W병원은 2021년 12월 22일 대구텍에서 업무협약을 맺었다. 금속 절삭 분야에서 세계적인 기업인 대구텍은 앞으로 직원들의 근골격계질환 및 수부관련 질환을 대구경북지역에서 유일한 정형관절 전문병원, 수지접합 전문병원인 W병원의 의료서비스를 효과적으로 받을 수 있게 되었다.



감염관리 OX 퀴즈 이벤트

2021-12-28

W병원 감염관리실에 주최한 '감염관리 OX 퀴즈' 이벤트를 환자 및 직원들을 대상으로 진행했다. 행사에선 병원을 방문한 환자 및 보호자에게 감염관리에 대한 중요성을 OX 퀴즈로 알렸으며 정답자에게는 손소독제, 핸드크림, 캔디, 가슴기 등을 상품으로 전달했다. W병원 감염관리실에서는 매년 다양한 이벤트를 통해 환자 및 직원들에게 감염관리에 대한 중요성을 알리고 있다.



W - H O S P I T A L - N E W S

새내기 근속직원 여행권 증정식

2021-12-31

2021년 마지막날 W병원 10층 송원홀에서 새내기 근속직원 제주도 연수 및 장기근속 직원 해외여행 상품권 및 황금열쇠 증정식을 가졌다. 이날 행사에서 새내기 근속직원(사회 생활 첫 직장으로 W병원에서 2



년 근속)에게는 제주도 연수 상품권을 전달했으며, 3년 근속 직원들에게는 2박 3일 해외연수 상품권을 전달했다. 5년 근속 직원들에게는 황금열쇠를, 10년 장기근속 직원들에게는 가족여행권을 전달했다. 이번 여행상품권은 코로나19로 인해 여행일정이 중단되어 여행상품권 대신 여행경비를 지급했다.

새내기 제주도 연수 대상자는 도경민 물리치료사 외 23명이 선정되었으며, 3년 근속 직원으로는 김진희 주임간호사 외 28명에게 여행경비가 지급되었고, 그리고 3년 근속 직원으로는 진료부 최진희 과장을 비롯해 총 74명에게 여행경비가 지급되었으며, 진료부 서재성 의무원장 외 19명의 직원들이 5년 근속 직원으로 황금열쇠를 받았다. 10주년 근속기념 가족여행 상품권을 받은 직원은 진료부 강동호 부장을 비롯해 9명에게 가족여행 비용과 유급휴가 7일이 제공되었다.

W병원 감염관리 환자안전 4행시 행사

2022-01-17

W병원 감염관리실에서는 감염관리 환자안전 4행시 행사를 진행했다. 이날 행사에선 코로나 시대에 맞춰 감염병예방의 중요성을 W병원 직원들에게 교육하며 홍보를 했다. 특별 이벤트로 감염관리 환자안전 주제로 4행시 만들기 행사를 진행했으며 수상자에게는 커피머신, 가슴기, 블루투스 스피커 등 다양한 상품을 전달하기도 했다.



의료진 동정

2021 대한성형외과학회 The 11th R&R Forum

일시: 온라인 및 부산항 국제전시컨벤션센터
Hand Transplantation_우상현 병원장 좌장
Long Term Outcome of 1st Hand Transplantation in Korea_우상현 병원장 발표
MCP & CMC Joint_남현재 부장 발표

2021 대한미세수술학회-대한수부외과학회 합동심포지엄

일시: 2021년 05월 29일
장소: 온라인
Hand Transplantation_우상현 병원장 좌장
팔이식 수술경험_김영우 원장 발표
Pediatric Wide Awake Surgery_유명재 과장 발표

대구MBC문화원 문화예술최고위과정 특강

일시: 2021년 06월 10일
장소: 대구MBC
일기일회(一期一會): 손 수술만 하는 성형외과 의사의 꿈_우상현 병원장 발표

제17회 Shoulder Camp 영남 전주관절연구회

일시: 2021년 07월 17일
장소: 대구 그랜드호텔
Brand new Advancement in Shoulder Trauma Treatment_서재성 의무원장 발표

2021 대구광역시의사회 온라인 종합학술대회

일시: 2021년 09월 05일
장소: 온라인
국내최초 팔이식 수술과 그 의미_우상현 병원장 발표

76th Annual Meeting of the ASSH(미국수부외과학회)

일시: 2021년 09월 30일 ~ 10월 02일
장소: 온라인
Composite Reconstruction of the Digits and Hand With Venous Flaps_우상현 병원장 발표

제40차 대한미세수술학회 추계학술대회

일시: 2021년 10월 30일
장소: 온라인

Use of Posterior Tibial Artery Perforator Based Propeller Flap in Lower Extremity Reconstruction_남현재 부장 발표

2021년 대한수부외과학회 추계학술대회

일시: 2021년 11월 5일~6일
장소: 온라인 및 서울
Free Paper 8: Wirst2_서재성 의무원장 좌장
Free Paper 10: Hand Trauma_우상현 병원장 좌장

2021년 대한골연장변형교정학회

일시: 2021년 11월 12일
장소: 온라인
Deformity Correction and Lengthening Around Hip and or THE Condition_김성중 원장 발표

PRS KOREA 2021 대한성형외과학회(KPRS)

일시: 2021년 11월12일~14일
장소: 온라인
Nerve Graft for Major Nerve Injury in Upper Extremity_우상현 병원장 발표

2021 대만수부외과학회(TSSH)

일시: 2021년 11월 27일
장소: 온라인
W strategy in common congenital hand differences(W병원의 선천성 손의 기형 수술 전략)_우상현 병원장 발표

2021 아시아태평양 미세재건수술학회(APFSR)

일시: 2021년 12월 01일 ~ 04일
장소: 온라인 및 일본 쥬구바 이바라기
Practical tips of Replantation Surgery_우상현 병원장 발표
Obtaining Social Consensus and 4-Year Functional Outcomes of the First Hand Transplantation in Korea_우상현 병원장 발표

세브란스 수부이식/안면이식 심포지엄

일시: 2021년 12월 11일
장소: 온라인
한국 최초 수부이식의 4년 경과_우상현 병원장 발표

저술활동

Archives of Hand and Microsurgery

광범위 두 번째 등쪽 손허리 동맥 천공지 피판을 이용한 제1수지 간부의 재건

최수현, 천호준, 오상호, 우상현
W병원 수부외과 및 미세재건센터

Archives of Hand and Microsurgery

Impact on the Service Volume of a Single Hand Surgery Center during the COVID-19 Pandemic Period in Daegu

COVID-19 대유행 기간의 대구지역 수부외과 전문 병원 진료량의 변화

오상호, 김영우, 우상현
W병원 수부외과 및 미세재건센터

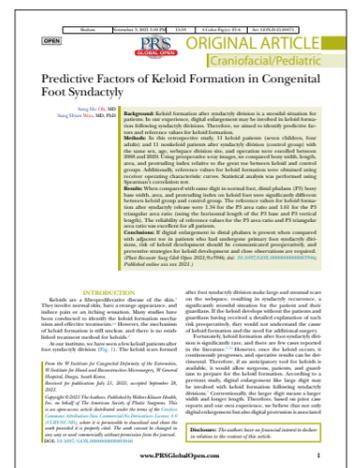
PRS(Plastic and Reconstructive Surgery) Global

Predictive Factors of Keloid Formation in Congenital Foot Syndactyly

선천성 켈로이드 형성의 예측 요인

오상호, 우상현
W병원 수부외과 및 미세재건센터

Published Papers



ORTHOPEDIC & TRAUMA CENTER

회전근개파열, 오십견

어깨/팔꿈치

전문분야
어깨, 팔꿈치, 수부, 소아정형외과

정형외과 전문의 | 의학박사
수부외과 세부전문의
의무원장 서재성

전문분야
어깨, 견관절, 관절내시경

정형외과 전문의 | 의학박사
원장 박성혁

일반외과

전문분야
복강경, 간, 담도, 회장 질환

외과 전문의 | 의학박사
의무원장 유운운

소아 청소년과

전문분야
소아심장, 초음파

소아청소년과 전문의
의무원장 전진곤

영상 의학과

전문분야
초음파, 근골격계영상의학, 소화기영상의학

영상의학과 전문의
부장 이지현

전문분야
초음파, 근골격계영상의학, 소화기영상의학

영상의학과 전문의
부장 이종훈

전문분야
초음파, 근골격계영상의학, 소화기영상의학

영상의학과 전문의
부장 황재도

ORTHOPEDIC & TRAUMA CENTER

무릎/고관절 발/발목관절

전문분야
골절 및 무릎관절

정형외과전문의 | 의학박사
 명예원장 인주철

전문분야
외상, 인공관절치환술, 골연장술, 관절내시경, 사지변형, 소아정형외과

정형외과전문의 | 의학박사
원장 김성중

전문분야
무릎인공관절,관절경

정형외과 전문의
원장 김상희

전문분야
다발성외상, 복합골절, 골수염, 인공관절치환술, 관절내시경

정형외과 전문의
부장 여도현

전문분야
발목 및 발질환, 관절내시경 수술, 상하지 외상 및 골절, 소아족부성형외과

정형외과 전문의
부장 이상현

응급실

전문분야
골절, 응급의학

응급의학과 전문의
원장 설동환

전문분야
골절, 응급의학

전문 / 응급실 전담의
원장 이재열

전문분야
골절, 응급의학

응급실 전담의
과장 우수경

진단검사 의학과

전문분야
진단검사의학일반, 임상화학, 검사정보학, 정도관리학

진단검사의학과 전문의
원장 이태수

HAND & RECONSTRUCTIVE MICROSURGERY CENTER

수지접합, 손목, 손저림

손/손목관절

전문분야
손 발의 선천성 기형, 손저림, 신경수술, 힘줄 인대수술, 소아수부 및 족부외과

수부외과 세부전문의
성형외과 전문의 | 의학박사
병원장 우상현

전문분야
손의 통증 및 저림, 상하지 외상, 미세접합수술, 수부재건, 소아정형외과

수부외과 세부전문의
정형외과 전문의 | 의학박사
원장 김경우

전문분야
관절내시경, 수부재건, 미세접합수술, 손의 통증 및 저림, 소아정형외과

수부외과 세부전문의
정형외과 전문의
원장 천호준

전문분야
스포츠 손상, 골절 및 외상, 미세접합수술, 관절내시경

수부외과 세부전문의
정형외과 전문의
원장 강동호

전문분야
수부화상재건, 연부조직재건술, 미세수술, 수부재건, 흉터성형, 치료성형

수부외과 세부전문의
성형외과 전문의
원장 남현재

전문분야
발가락을 이용한 손가락 재건술, 관절내시경, 미세접합수술, 수지접합

수부외과 세부전문의
정형외과 전문의
원장 유명재

전문분야
미세수술, 수부재건, 수지접합, 골절 및 외상, 흉터성형, 치료성형

수부외과 세부전문의
성형외과 전문의
부장 최진희

전문분야
미세수술, 수부재건, 수지접합, 골절 및 외상, 흉터성형, 치료성형

수부외과 세부전문의
정형외과 전문의
부장 김병진

전문분야
미세수술, 수부재건, 선천성 기형, 성형수술, 흉터성형, 치료성형

수부외과 세부전문의
성형외과 전문의
과장 우수진

SPINE & REHABILITATION & PAIN MEDICINE CENTER

스포츠재활, 척추 비수술적 처치

척추 및 재활

신경외과

전문분야
척추질환, 척추내시경, 노인성척추질환, 골다공성 압박골절 및 척추골절, 비수술적 척추수술

신경외과 전문의
부장 이경민

신경과

전문분야
손발저림, 손떨림, 근육질환, 당뇨병성말초신경병변, 말초신경질환

신경과 전문의
부장 이효은

마취통증 의학과

전문분야
소아신생아 마취, 통증치료, 팔마취, 각종 부위마취

마취통증의학과 전문의
원장 이영희

전문분야
척추 비수술적 처치, 소아신생아 마취, 통증치료, 팔마취, 신경차단

마취통증의학과 전문의
원장 서보병

전문분야
척추 비수술적 처치, 소아신생아 마취, 통증치료, 팔마취, 신경차단

마취통증의학과 전문의
부장 이원기

전문분야
척추 비수술적 처치, 소아신생아 마취, 통증치료, 팔마취, 신경차단

마취통증의학과 전문의
부장 김민지

HAND & MICROSURGERY ORTHOPEDIC SURGERY
W GENERAL HOSPITAL

내과

전문분야
내분비계질환 및 소화기계질환

내과 전문의 | 의학박사
원장 안재희

전문분야
소화기질환, 심장병, 고혈압, 당뇨, 갑상선, 내분비질환, 심장초음파, 신부전

내과 전문의
과장 이유진

진료시간안내



⋮

아래 QR코드를 찍으시면
W병원의 모든 온라인정보를
한번에 찾아보실 수 있습니다.

⋮



www.w-hospital.co.kr

응급실 직통전화

053-550-5019

W병원은 지역응급 의료기관으로
24시간 정형수부 응급수술이 가능한
병원입니다.

| 진료과 | 의료진 | 시간 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | |
|--------|-----|----|---|---|---|---|---|----------|---|
| 수부 | 우상현 | 오전 | | | ○ | | | 교대 진료 | |
| | | 오후 | ○ | | | | ○ | | |
| | 김영우 | 오전 | ○ | | | | ○ | | ○ |
| | | 오후 | | | ○ | | ○ | | |
| | 천호준 | 오전 | ○ | | | ○ | | | ○ |
| | | 오후 | | | ○ | | | | ○ |
| | 강동호 | 오전 | | | ○ | | ○ | | |
| | | 오후 | | | ○ | ○ | ○ | | |
| | 남현재 | 오전 | | | ○ | | ○ | | |
| | | 오후 | ○ | | ○ | | | | |
| 김병진 | 오전 | | | ○ | | | ○ | | |
| | 오후 | ○ | | ○ | | ○ | | | |
| 유명재 | 오전 | | | ○ | | ○ | ○ | | |
| | 오후 | | | | | | ○ | | |
| 최진희 | 오전 | ○ | | | ○ | | | | |
| | 오후 | ○ | | | | | ○ | | |
| 정형 | 서재성 | 오전 | ○ | | | ○ | | ○ | |
| | | 오후 | ○ | | | ○ | | | |
| | 김성중 | 오전 | ○ | | | ○ | | ○ | |
| | | 오후 | | | ○ | | | ○ | |
| | 박성혁 | 오전 | ○ | ○ | | | ○ | | |
| | | 오후 | | ○ | | | ○ | | |
| | 김상희 | 오전 | | ○ | | | ○ | | |
| | | 오후 | ○ | ○ | | | ○ | | |
| | 이상현 | 오전 | | | | ○ | | ○ | |
| | | 오후 | ○ | | | ○ | | ○ | |
| 여도현 | 오전 | | | ○ | | ○ | | | |
| | 오후 | | | ○ | | ○ | ○ | | |
| 내과 | 안재희 | 오전 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 교대 진료 | |
| | | 오후 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| | 이유진 | 오전 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 오후 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | |
| 신경외과 | 이경민 | 오전 | ○ | | ○ | ○ | ○ | 격주 | |
| | | 오후 | ○ | | | ○ | ○ | | |
| 신경과 | 이효은 | 오전 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 격주 | |
| | | 오후 | ○ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 소아청소년과 | 전진곤 | 오전 | ○ | ○ | | | | | |
| | | 오후 | ○ | | ○ | ○ | | | |
| 외과 | 유용운 | 오전 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 오후 | | | | ○ | | | |

※ 상기 진료시간은 병원 및 의료진 사정에 따라 변경될 수 있으니 전화(053-550-5500)로 확인해 주시기 바랍니다.